

کابرنا® ۵/۵

کابرگولین

قرص

قبل از شروع مصرف دارو مطالب بروشور را به دقت مطالعه کنید. این دارو فقط برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، لطفاً با پزشک معالج و یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید. در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هرگونه عارضه جانبی که در این برگه راهنما ذکر نشده لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۱. کابرنا چیست و در چه مواردی قابل استفاده است؟

این فرآورده حاوی ماده‌ی موثره کابرگولین می‌باشد. این دارو به دسته‌ای از داروها به نام «آگونیست‌های دوپامین» تعلق دارد. دوپامین به طور طبیعی در بدن تولید می‌شود و به انتقال پیامها در مغز کمک می‌کند.

کابرگولین برای توقف تولید شیر مادر استفاده می‌شود.

کابرگولین همچنین می‌تواند برای درمان سایر بیماری‌های ناشی از اختلالات هورمونی که می‌تواند منجر به تولید سطوح بالای پرولاکتین شود، استفاده شود؛ از جمله عدم ایجاد قاعدگی، قاعدگی کم و بسیار سبک، دوره‌هایی که در آن تخمک گذاری رخ نمی‌دهد و ترشح شیر از سینه اتفاق می‌افتد. همچنین در شرایطی که سطوح بالای پرولاکتین به دلایل ناشناخته (هیپرپرولاکتینمی ایدیوپاتیک) و یا ناشی از تومورهای غده هیپوفیز در مردان و زنان باشد.

کابریگولین فقط باید در بزرگسالان استفاده شود و برای کودکان زیر ۱۶ سال مناسب نیست.

در صورت عدم احساس بهبودی یا احساس بدتر شدن با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۲. نکاتی که باید قبل از مصرف داروی کابریگولین بدانید:

موارد منع مصرف

- حساسیت به کابریگولین یا سایر داروهایی به نام آلکالوئیدهای ارگوت (مانند پرگولید، بروموکریپتین، لیسوراید، ارگوتامین یا ارگومتین) یا هر یک از ترکیبات دیگر موجود در فرآورده
- بیماری شدید کبدی
- فشار خون بالا در بارداری که با تورم و وجود پروتئین در ادرار همراه است (توکسمی بارداری)
- مصرف داروهای ضد روان پریشی یا سابقه بیماری روانپزشکی مرتبط با زایمان
- بارداری یا شیردهی
- مصرف طولانی مدت کابریگولین و ابتلا به اختلالات دریچه‌ی قلب
- ابتلا به واکنش‌های فیبروتیک شکم، قلب، یا ریه‌ها

موارد احتیاط

- موارد زیر را پیش از شروع مصرف کابریگولین به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید:
- بیماری قلبی عروقی
 - سردی دست و پا (سندرم رینود)
 - زخم و خونریزی گوارشی
 - سابقه بیماری روانپزشکی جدی، به ویژه اختلالات روان پریشی
 - کاهش عملکرد کبد
 - بیماری‌های کلیوی
 - افزایش فشار خون پس از زایمان
 - فشار خون پایین (افت فشار خون وضعیتی) یا مصرف داروهای درمان پرفشاری خون
 - واکنش‌های فیبروتیک (بافت اسکار) که بر قلب، ریه‌ها یا شکم تأثیر می‌گذارد.

مصرف کابریگولین همراه با سایر داروها:

- اگر داروی دیگری مصرف می‌کنید، اخیراً مصرف کرده‌اید یا ممکن است مصرف کنید، حتی داروهایی که بدون نسخه تهیه شده‌اند، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.
- برخی از داروها می‌توانند اثربخشی کابریگولین را کاهش دهند، از جمله:
- داروهای مورد استفاده برای سلامت روان (مانند داروهای ضد

روان پریشی همچون کلرپرومازین، هالوپریدول)

- داروهای ضد تهوع و استفراغ (مانند دومپریدون، متوکلوپرامید)

برخی از داروها می‌توانند مقدار کابریولین را در خون شما افزایش دهند و بنابراین می‌توانند عوارض جانبی را افزایش دهند، از جمله:

- داروهای بیماری پارکینسون

- داروهای سردرد شدید میگرنی (مانند پرگولید، بروموکریپتین،

لیسوراید، ارگوتامین، دی‌هیدروارگوتامین، ارگومتین یا متیسرژید)

- آنتی بیوتیک‌ها (به عنوان مثال اریترومايسين)

بارداری و شیردهی:

مصرف کابریولین در بارداری ممنوع است؛ اگر باردار هستید، فکر می‌کنید ممکن است باردار باشید یا قصد بارداری دارید، قبل از مصرف این دارو از پزشک یا داروساز خود راهنمایی بخواهید. همچنین باید مراقب باشید که پس از قطع مصرف این دارو حداقل تا یک ماه باردار نشوید. اگر در طول درمان با کابریولین باردار شدید، مصرف کابریولین را متوقف کنید و به پزشک خود اطلاع دهید تا بارداری شما را تحت نظر داشته باشد، زیرا مصرف کابریولین در دوران بارداری می‌تواند منجر به ناهنجاری‌های مادرزادی شود.

از آنجایی که کابریولین از تولید شیر جلوگیری می‌کند، اگر قصد شیردهی دارید، نباید از این دارو استفاده کنید. اگر نیاز به مصرف کابریولین دارید، باید از روش دیگری برای تغذیه‌ی کودک خود استفاده کنید.

رانندگی و کار با ماشین آلات:

کابریولین می‌تواند باعث خواب آلودگی یا اپیزودهای ناگهانی خواب شود. توصیه می‌شود در طول درمان با این دارو از رانندگی، کار با ماشین آلات، و شرکت در فعالیتهایی که نیاز به هوشیاری ذهنی دارند اجتناب کنید. در صورت لزوم به انجام این فعالیت‌ها با پزشک خود مشورت کنید.

۳. نحوه و مقدار مصرف

نحوه مصرف:

همیشه این دارو را دقیقاً همانطور که پزشک یا داروساز به شما گفته است مصرف کنید. اگر مطمئن نیستید با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

بهتر است که این دارو همراه با غذا یا بلافاصله پس از غذا مصرف شود تا از احتمال وقوع تهوع و یا استفراغ کاسته شود. هنگامی که برای اولین بار مصرف قرص را شروع می‌کنید، توصیه

می‌شود هنگام نشستن، ایستادن یا دراز کشیدن به آرامی وضعیت خود را تغییر دهید. زیرا این دارو ممکن است باعث افت فشار خون شود که ممکن است هنگام حرکت از یک وضعیت باعث سرگیجه شود. همچنین توصیه می‌شود از مصرف الکل و سایر داروهایی که باعث خواب‌آلودگی می‌شوند خودداری کنید زیرا می‌تواند خطر سرگیجه را افزایش دهد.

در طول درمان، پزشک ممکن است به بررسی فشار خون شما، به ویژه در چند روز اول درمان، نیاز داشته باشد. هم‌چنین ارزیابی سلول‌های دهانه رحم یا پوشش رحم هم ممکن است انجام شود.

در صورتی که کابریگولین را بیش از مقدار توصیه شده دریافت کردید:
در صورت مصرف بیش از حد قرص کابریگولین، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید و یا به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید. علائم مصرف بیش از حد ممکن است شامل تهوع، استفراغ، ناراحتی معده، فشار خون پایین هنگام ایستادن، گیجی، روان‌پریشی و توهّم باشد.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید:
اگر مصرف یک نوبت را فراموش کردید، نوبت بعدی را طبق معمول مصرف کنید و اگر در یادآوری مصرف قرص خود مشکل دارید، به پزشک خود اطلاع دهید. برای جبران دوز فراموش شده دوز دو برابر مصرف نکنید.

۴. عوارض جانبی احتمالی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه این عوارض در همه افراد دیده نمی‌شود. در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر پس از مصرف این دارو، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید:

- افکار غیرعادی
- اختلالات دریچه قلب و سایر اختلالات مرتبط، نظیر التهاب پریکارد (پریکاردیت) یا نشت مایع در پریکارد (افیوژن پریکارد). این یک عارضه جانبی بسیار شایع است (ممکن است بیش از ۱ نفر از هر ۱۰ نفر را تحت تاثیر قرار دهد). علائم اولیه ممکن است یک یا چند مورد از موارد زیر باشد: تنگی نفس، تپش قلب، احساس ضعف، درد قفسه سینه، کمردرد، درد لگن و ورم پاها. اینها ممکن است اولین علائم بیماری به نام فیبروز ریوی باشد که می‌تواند ریه‌ها، دریچه‌های قلب، قلب و کمر را تحت تاثیر قرار دهد.
- ایجاد بثورات خارش دار گسترده، مشکل در تنفس به همراه یا

بدون خس خس سینه، احساس ضعف، تورم بدون دلیل بدن یا تورم زبان یا هر علامت دیگری که به نظر می‌رسد به سرعت پس از مصرف این دارو ظاهر شده و احساس ناخوشایندی در شما ایجاد می‌کند. اینها ممکن است نشان دهنده یک واکنش آلرژیک باشند. همچنین ممکن است عارضه جانبی زیر را تجربه کنید:

- اختلال کنترل تکانه (نظیر تمایل شدید به خرید و اسراف، اختلالات پرخوری و پرخوری وسواسی)

در صورت بروز چنین رفتارهایی با پزشک خود مشورت کنید.

سایر عوارض جانبی

عوارض جانبی بسیار شایع (بیش از ۱۰٪):

خواب آلودگی، تهوع، سردرد، سرگیجه، دوران سر، درد معده، سوء هاضمه، التهاب جداره معده، خستگی، تحلیل قوای جسمانی، ضعف

عوارض جانبی شایع (۱٪ تا ۱۰٪):

یبوست، تاری دید، فشار خون پایین پس از زایمان که ممکن است هیچ علامتی نداشته باشد، درد پستان، افسردگی، اختلالات خواب، خواب آلودگی بیش از حد در طول روز، استفراغ، فشار خون پایین، و گرگرفتگی.

عوارض جانبی غیر شایع (کمتر از ۱٪):

ریزش مو، خارش شدید، واکنش حساسیت مفرط، تنگی نفس، غش، خونریزی بینی، گرفتگی عضلات پا، تورم ناشی از تجمع مایع در بافت‌ها (ادم)، بثورات پوستی، ضربان قلب نامنظم یا تپش قلب، احساس سوزن سوزن شدن، کاهش هموگلوبین در زنانی که قاعدگی آنها متوقف شده و سپس دوباره شروع شده است، اختلال بینایی موقت، سردی دست و پا.

این موارد، تمامی عوارض دارو نیست، در صورت مشاهده این عوارض یا عوارض دیگر با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید.

۵. شرایط نگهداری

- دارو دور از دسترس اطفال نگهداری شود.
- از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.
- دارو در دمای کمتر از ۳۰ درجه‌ی سانتی‌گراد نگهداری شود.
- دارو را دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.

منابع:

<https://www.medicines.org.uk/emc/files/pil.1691.pdf>

