

کلیماندا®

کلیندامایسین (به صورت هیدروکلراید)
کپسول ۱۵۰ و ۳۰۰ میلی گرم

۱. کلیماندا چیست و برای چه مواردی مصرف می شود؟

ماده موثره این فراورده، دارویی به نام کلیندامایسین است که به گروهی از آنتی بیوتیک‌ها تعلق دارد و برای پیشگیری و درمان عفونت‌های باکتریایی مصرف می‌شود.

۲. اطلاعاتی که لازم است قبل از مصرف کلیماندا بدانید:

در صورت وجود موارد زیر کلیماندا را مصرف نکنید:

- حساسیت به کلیندامایسین، لینکومایسین یا هر یک از ترکیبات به کار رفته در فرمولاسیون (این فراورده حاوی لاکتوز است؛ در صورت عدم تحمل لاکتوز، این دارو را مصرف نکنید.)

هشدارها و موارد احتیاط:

در صورت ابتلا به موارد زیر پزشک یا داروساز خود را مطلع کنید:

- در صورت ابتلا یا داشتن سابقه اسهال، دل درد یا سایر اختلالات گوارشی در زمان استفاده از آنتی بیوتیک.

- در صورت ابتلا به اسهال شدید و طولانی مدت یا اسهال خونی حین مصرف کلیندامایسین یا بعد از آن، حتماً بلافاصله پزشک خود را مطلع کنید؛ ممکن است قطع درمان با این دارو برای شما ضروری باشد. این عارضه می‌تواند نشانه‌ی التهاب روده (کولیت سودوممبران) باشد که ممکن است در اثر درمان با آنتی بیوتیک‌ها ایجاد شود.

- در صورت ابتلا به اختلال کلیوی یا کبدی.

- در صورت ابتلا به آسم، آگزما یا حساسیت فصلی.

- در صورت بروز واکنش‌های پوستی شدید مثل بثورات جلدی (راش پوستی) یا واکنش حساسیتی شدید به کلیندامایسین.

مصرف کلیندامایسین همراه با سایر داروها:

از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر مصرف می‌کنید و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. کلیندامایسین و سایر داروها ممکن است اثربخشی یکدیگر را تحت تاثیر قرار دهند؛ از جمله داروهایی مانند:

- داروهای شل کننده عضلات مورد مصرف در عمل‌های جراحی (مانند سوکسینیل کولین، آتراکوریوم، پانکرونیوم)

- قرص‌های ضد بارداری خوراکی: در زمان مصرف کلیندامایسین و تا ۷ روز بعد از آن از یک روش ضد بارداری دیگر هم استفاده کنید.

- وارفارین و سایر داروهای ضد انعقاد، که برای رقیق کردن خون مصرف می‌شوند؛ در اثر مصرف همزمان این داروها با کلیندامایسین، احتمال خونریزی افزایش می‌یابد.

- داروهای القا کننده آنزیم سیتوکروم CYP3A4 یا CYP3A5 مانند ریفامپیسین (ریفامپین) روی میزان اثربخشی کلیندامایسین تاثیر منفی می‌گذارند.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

اگر در دوران بارداری و شیردهی هستید یا قصد بارداری دارید، قبل از مصرف این دارو باید با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

دوران بارداری:

رده مصرف در بارداری: B

مصرف کلیندامایسین به‌ویژه در سه ماهه اول بارداری باید فقط با نظر پزشک متخصص صورت گیرد.

در صورتی که پزشک فواید این دارو را برای شما بیشتر از خطرات احتمالی آن ارزیابی کرد، به مصرف این دارو ادامه دهید.

دوران شیردهی:

کلیندامایسین در شیر ترشح می‌شود. در صورت نیاز به مصرف کلیندامایسین در دوران شیردهی با تشخیص پزشک، شیردهی به نوزاد میبایست متوقف شود.

۳. نحوه و مقدار مصرف کلیماندا:

نحوه مصرف:

دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک خود استفاده کنید. در صورت عدم اطمینان از نحوه صحیح مصرف دارو، حتماً با پزشک و یا داروساز خود مشورت کنید.

کلیندامایسین را با یک لیوان آب، همراه غذا میل کنید.

از باز کردن کپسول خودداری کنید.

مقدار مصرف:

بزرگسالان و سالمندان

مقدار مصرف کلیندامایسین بسته به شدت عفونت بین ۱۵۰ تا ۴۵۰ میلی‌گرم (یک تا سه کپسول) هر ۶ ساعت است.

مصرف در کودکان:

این دارو برای کودکانی که توانایی بلع کپسول را دارند، قابل مصرف است. مقدار مصرف توصیه شده در کودکان، بسته به شدت عفونت، بین ۱۲ تا ۲۵ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز، به صورت منقسم در هر ۶ ساعت است.

در صورت نیاز به مصرف طولانی مدت کلیندامایسین باید آزمایش‌های لازم جهت بررسی عملکرد کبد، کلیه و سلول‌های خونی صورت گیرد.

همچنین مصرف طولانی مدت می‌تواند موجب بروز سایر عفونت‌هایی شود که با این دارو درمان نمی‌شوند.

در صورتی که کلیندامایسین را بیش از مقدار توصیه شده مصرف کردید:

در صورت مصرف اتفاقی این دارو بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک، و یا مصرف اتفاقی کودک، فوراً با مراکز اورژانس و پزشک تماس بگیرید. جعبه‌ی دارو و باقیمانده‌ی آن را همراه خود ببرید.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید:

در صورت فراموشی مصرف دارو در زمان مقرر، به محض یادآوری آن را مصرف کنید. اگر زمان نوبت بعدی مصرف دارو رسیده، از دو برابر کردن مقدار دارو برای جبران نوبت فراموش شده، خودداری کنید. در صورت نیاز با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

در صورتی که مصرف دارو را خودسرانه متوقف کرده‌اید:

در صورتی که دوره‌ی درمان خود را کامل نکرده‌اید و زودتر از زمان تعیین شده مصرف کلیندامایسین را متوقف کرده‌اید، عفونت ممکن است برگردد یا بدتر شود. در صورت نیاز به قطع درمان با این دارو، حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

۴. عوارض جانبی احتمالی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود؛ اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود.

در صورت بروز یا تشدید هر یک از عوارض جانبی زیر، سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید یا با اورژانس تماس بگیرید:

- اسهال شدید، طولانی مدت و یا همراه با خون (ممکن است با دل درد و تب همراه باشد). این عارضه ممکن است حین دوره‌ی درمان یا حتی بعد از دوره‌ی درمان با کلیندامایسین رخ دهد.

- علائم واکنش حساسیتی شدید مثل تنگ شدن و التهاب مجاری تنفسی و ایجاد صدا همراه با نفس کشیدن، التهاب و ورم کردن پلک‌ها، صورت، لب، حلق، زبان، راش پوستی (بثورات جلدی) و خارش (به ویژه هنگامی که در سرتاسر بدن رخ دهد).

- تاول، و جدا شدن نواحی وسیعی از پوست، تب، سرفه، احساس ناخوشی، التهاب لثه‌ها، زبان، یا لب.

- زرد شدن پوست و سفیدی چشم‌ها (یرقان).

- راش‌های پوستی تهدید کننده‌ی حیات.
- راش پوستی وسیع همراه با تاول، و جدا شدن بخش وسیعی از پوست به‌ویژه اطراف دهان، بینی، چشم‌ها، نواحی تناسلی (سندرم استیونز-جانسون)، یا واکنش پوستی شدیدتری که بیش از ۳۰ درصد سطح پوست را درگیر می‌کند و نکروز سمی اپیدرمال نام دارد.
- واکنش پوستی نادری که با بروز ناگهانی نواحی قرمز رنگ پوست همراه با تاول‌های ریزی به رنگ سفید یا زرد، همراه است.
- راش پوستی که ممکن است تاول بزند و شبیه نقاطی باشد که در مرکز تیره رنگ و در اطراف روشن‌تر باشد و دارای حلقه‌ی تیره اطراف ضایعات باشد (اریتم مولتی فرم).
- راش پوستی منتشره با تاول‌های ریز حاوی چرک (درماتیت اکسفولیاتیو).
- تب، التهاب غدد لنفاوی یا راش پوستی، که می‌تواند شدید یا تهدید کننده‌ی حیات باشد.

سایر عوارض جانبی:

عوارض شایع (۱٪ تا ۱۰٪):

اختلال کبدی (غیرطبیعی شدن سطح آنزیم‌های کبدی)، دل درد، اسهال.

عوارض غیر شایع (۱٪/۰ تا ۱٪):

حالت تهوع، استفراغ، راش پوستی (نواحی قرمز مسطح یا برآمده).

عوارض ناشیوع نامشخص:

عفونت واژن و اطراف آن، التهاب روده‌ی بزرگ که موجب دل درد، تب و اسهال شود (در اثر عفونت کلستریدیوم دیفیسیل)، کاهش تعداد پلاکت‌ها یا گلبول‌های سفید (کبودی، خونریزی و تضعیف سیستم ایمنی)، تغییر در حس چشایی، التهاب و زخم باز در مری، زرد شدن پوست و سفیدی چشم‌ها (یرقان)، قرمزی و پوسته پوسته شدن پوست (درماتیت اکسفولیاتیو)، راش‌هایی با ظاهر مشابه سرخک و خارش.

۵. شرایط نگهداری:

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.
- از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.
- دارو را در بسته بندی اصلی نگهداری کنید.

