

کولیمیر®

قرص روکش دار سولامر کربنات ۸۰۰ میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب بروشور را به دقت مطالعه کنید.

این دارو برای شخص شما تجویز شده است. از توصیه کردن آن به دیگران خودداری کنید حتی اگر علائم بیماری افراد دیگر با شما یکسان باشد. اگر در مورد این دارو سوال‌های بیشتری داشتید از پزشک یا داروساز خود بپرسید.

اگر هر کدام از عوارض جانبی ذکر شده در بروشور، شدید شد به داروساز یا پزشک خود اطلاع دهید.

۱. کولیمیر چیست و برای چه مواردی مصرف می‌شود؟

کولیمیر حاوی ماده موثره‌ی سولامر است که به فسفات موجود در غذا در دستگاه گوارش، متصل شده و باعث کاهش سطح فسفر خون می‌شود. سولامر برای کنترل هایپرفسفاتمی (سطح بالای فسفات خون) در افراد زیر مصرف می‌شود:

- افراد بزرگسال که تحت دیالیز (دیالیز خونی (همودیالیز) یا دیالیز صفاقی) هستند.

- افراد با بیماری کلیوی مزمن (بلند مدت)، که تحت دیالیز نیستند و سطح فسفر خون (سرم) آنها برابر یا بالاتر از ۵/۵ میلی‌گرم در دسی‌لیتر است. سولامر کربنات باید همراه با سایر مکمل‌ها مانند کلسیم و ویتامین D برای پیشگیری از پیشرفت بیماری‌های استخوانی مصرف شود. افزایش سطح فسفر خون می‌تواند منجر به تجمع کلسیم و تشکیل بافت‌های سخت در بدن (کلسیفیکاسیون) شود. این بافت‌ها می‌توانند موجب سفت شدن دیواره عروق و سخت شدن گردش خون در عروق شود.

۲. اطلاعاتی که لازم است قبل از شروع مصرف کولیمیر بدانید:

در صورت ابتلا به موارد زیر قرص سولامر کربنات را مصرف نکنید:

- دچار کاهش سطح فسفات خون هستید.

- دچار انسداد روده هستید.

- سابقه‌ی حساسیت به سولامر یا سایر ترکیبات به کار رفته در این فراورده موارد احتیاط و هشدارها:

در صورت ابتلا به موارد زیر پزشک یا داروساز خود را مطلع کنید:

- اختلال در بلع
- اختلال در حرکات دستگاه گوارش
- به طور مداوم دچار بیماری هستید
- در حال حاضر دچار التهاب روده هستید
- جراحی وسیع روی معده یا روده انجام داده‌اید
- مصرف در کودکان: ایمنی و اثربخشی این دارو روی کودکان پایین‌تر از ۱۸ سال مشخص نشده است.
- عدم تحمل لاکتوز:
- در صورت اختلال در متابولیسم کربوهیدرات‌ها و عدم تحمل لاکتوز به پزشک خود اطلاع دهید.

داروهای همزمان با سولامر کربنات:

- افرادی که سولامر کربنات مصرف می‌کنند ممکن است بر اساس شرایط کلیوی که دارند و یا دیالیز می‌شوند به مکمل‌های زیر نیاز داشته باشند:
- افزایش یا کاهش کلسیم خون: بعضی از ترکیبات کاهنده فسفات خون، حاوی کلسیم هستند، ولی سولامر کربنات فاقد کلسیم است و در صورت نیاز مکمل کلسیم باید به صورت جداگانه تجویز شود.
 - کاهش ویتامین D خون: پس از اندازه‌گیری سطح ویتامین D خون، پزشک مقدار لازم ویتامین D را برایتان تجویز می‌کند.
 - کاهش سطح ویتامین‌های A، K، E و اسید فولیک خون: در صورت نیاز مکمل‌های لازم را پزشک برایتان تجویز می‌کند.
- بیماران تحت دیالیز صفاقی:
- عفونت پرده صفاقی (پریتونیت) می‌تواند در این بیماران افزایش یابد. به همین دلیل شرایط استریل را در زمان تعویض کیسه‌ها کاملاً رعایت کنید. همچنین در صورت بروز هرگونه احساس درد، ناراحتی، التهاب، ورم و سفتی در ناحیه‌ی شکم، یبوست، تب، لرز، تهوع یا استفراغ بلافاصله پزشک را مطلع کنید.
- در آزمایشات دوره ای سطح ویتامین‌های A، D، K، E را به طور منظم بررسی کنید.

مصرف سولامر کربنات همراه با سایر داروها:

- از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. سولامر کربنات و داروهای زیر ممکن است اثربخشی یک دیگر را تحت تاثیر قرار دهند:
- مصرف آنتی‌بیوتیک سیپروفلوکساسین.
 - در صورت مصرف فرآورده‌های دارویی ضد آریتمی قلبی و یا ضد صرع با پزشک خود مشورت کنید.
 - لووتیروکسین
 - داروهای مهارکننده‌ی سیستم ایمنی مانند مایکوفنولات موفتیل، سیکلوسپورین و تاکرولیموس.
 - مهارکنندگان پمپ پروتون نظیر امپرازول، پنتوپرازول، لانسوپرازول، ممکن است اثر بخشی سولامر کربنات را کاهش دهند.
 - توصیه می‌شود بین مصرف سولامر کربنات و داروهای خود فاصله زمانی قرار دهید. به این ترتیب که داروهایتان را یک ساعت قبل یا سه

ساعت بعد از سولامر کربنات مصرف کنید.

مصرف در بارداری و دوران شیردهی:

در صورتی که در دوران بارداری یا شیردهی هستید یا قصد بارداری دارید قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت نمایید. داروی سولامر از دستگاه گوارش جذب نمی‌گردد و لذا احتمال مواجهه با جنین یا نوزاد محدود است. با این حال بدلیل تغییر در جذب املاح و داروها در بدن مادر، مصرف این دارو باید تحت صلاحدید و نظارت دقیق پزشک صورت گیرد.

رانندگی و کار با ماشین‌آلات:

به نظر می‌رسد این دارو روی توانایی فرد در رانندگی و استفاده از ماشین‌آلات اثری ندارد.

۳. مقدار و نحوه مصرف دارو

نحوه مصرف:

دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک خود استفاده کنید. در صورت عدم اطمینان از نحوه صحیح مصرف دارو، حتماً با پزشک و یا داروساز خود مشورت کنید.

مصرف سولامر کربنات نیازمند نظارت دقیق و منظم پزشک در زمان شروع، طول درمان و قطع مصرف دارو است.

دارو را با یک لیوان آب و حتماً همراه یا اندکی بعد از غذا میل کنید.

از جویدن، خرد کردن یا شکستن دارو خودداری کنید.

میزان تجویز شده بسته به سطح فسفر خون برای بزرگسالان و افراد بالای ۶۵ سال، یک تا دو قرص ۸۰۰ میلی‌گرم سولامر کربنات همراه با هر وعده‌ی غذایی (به صورت ۳ بار در روز) می‌باشد.

در ابتدا پزشک ممکن است هر ۲ تا ۴ هفته، سطح فسفر خون را اندازه‌گیری کند و تغییر مقدار مصرف لازم را انجام دهد تا به سطح مطلوب برسد.

افرادی که سولامر کربنات مصرف می‌کنند همزمان باید رژیم غذایی خود را از نظر دریافت فسفر پایش کنند.

در صورتی که سولامر کربنات را بیش از مقدار توصیه شده مصرف کردید:

در صورت مصرف ناگهانی و مقدار بالاتر از حد تجویز شده، به پزشک یا مرکز اورژانس مراجعه کنید.

در صورت فراموشی مصرف یک نوبت از دارو:

این نوبت از مصرف باید حذف شود و باید به برنامه قبلی مصرف دارو عمل کنید. از دو برابر کردن مقدار مصرف برای جبران نوبت فراموش شده، خودداری کنید.

۴. عوارض جانبی احتمالی

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز یا تشدید هر یک از عوارض جانبی زیر، سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید یا با اورژانس تماس بگیرید:

یبوست عارضه‌ی جانبی شایع این داروست که در صورت طولانی شدن می‌تواند نشانه‌ی شروع انسداد روده باشد. در صورت بروز این عارضه پزشک خود را مطلع سازید.

سایر عوارض جانبی احتمالی:

استفراغ، درد ناحیه‌ی فوقانی شکم، تهوع، اسهال، شکم درد، سوء هاضمه، نفخ، واکنش مفرط حساسیتی (راش جلدی، اختلال در تنفس، خارش، کاهش حرکات روده‌ای، انسداد روده، سفتی یا سوراخ شدن روده‌ها). موارد ذکر شده شامل همه عوارض جانبی نمی باشد، لذا در صورت مشاهده هر گونه عارضه جانبی پزشک یا داروساز خود را مطلع کنید.

۵. شرایط نگهداری:

- از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.
- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.

منابع:

1. FDA Label of Sevelamer Carbonate. Revised: 2014/11
2. <https://www.medicines.org.uk/emc/files/pil.8784.pdf> Access date: June 2022
3. Sevelamer, Uptodate monograph. Access date: June 2022

RONAK



RonaCare

Manufactured by
Ronak Co., Saveh, Iran

021-91009242
Sat. to Wed. 9 A.M. to 5 P.M.