

آلوانس®

آلندرونیت سدیم

قرص ۷۰ میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب بروشور را به دقت مطالعه کنید.

این دارو فقط برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید. از قطع مصرف دارو بدون توصیه پزشک خودداری فرمایید.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، لطفاً با پزشک معالج و یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید.

در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هرگونه عارضه جانبی که در این بروشور ذکر نشده لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۱. آلندرونیت سدیم چیست و در چه مواردی قابل استفاده است؟

این فرآورده، حاوی ۷۰ میلی گرم آلندرونیت می باشد. این دارو متعلق به گروهی از داروهای گیرهورمونی به نام بیس فسفونات ها می باشد که از پوکی استخوان جلوگیری می کند و به ساخت مجدد استخوان ها کمک می کند. همچنین باعث کاهش ریسک شکستگی استخوان های ستون مهره و لگن می شود.

۲. نکاتی که باید قبل از مصرف این دارو بدانید:

در صورت وجود موارد زیر، آلندرونیت را مصرف نکنید:

- سابقه‌ی حساسیت به آلدرونیت یا هریک از ترکیبات به کار رفته در این فراورده

- وجود مشکلاتی در مری مانند تنگی مری یا اختلال بلع
- عدم توانایی در نشستن و یا ایستادن حداقل به مدت ۳۰ دقیقه

- پایین بودن سطح کلسیم خون شما طبق تشخیص پزشک
موارد احتیاط:

موارد زیر را پیش از شروع مصرف به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید:

- ابتلا به بیماری‌های کلیوی

- ابتلا به اختلالات بلع، هضم و یا جذب مواد معدنی در معده و روده (سندروم سوء جذب)

- ابتلا به مری بارت (Barrett)

- پایین بودن سطح کلسیم خون

- عدم رعایت بهداشت دهان و دندان، بیماری‌های مرتبط با لثه و قصد کشیدن دندان

- ابتلا به سرطان

- دریافت شیمی درمانی و یا رادیوتراپی

- دریافت داروهای مهارکننده‌ی رگ‌زایی مانند: بواسیزوماب و تالیدوماید

- دریافت داروهای کورتیکواستروئید مانند: پردنیزولون یا دگزامتازون در بیماری‌هایی مانند آسم، آرتریت روماتوئید و آلرژی‌های شدید

- مصرف و یا سابقه‌ی مصرف سیگار (ممکن است خطر ابتلا به مشکلات دندانی را افزایش دهد).

مصرف آلدرونیت همراه با سایر داروها:

از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر مصرف می‌کنید و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.

- در صورت مصرف داروهایی مانند مکمل‌های کلسیم، آنتی اسیدها و سایر داروهای خوراکی که ممکن است با جذب آلدرونیت تداخل کند با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

- داروهای ضد درد و ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAID) مانند ایبوپروفن، ناپروکسن و... می‌توانند باعث مشکلات گوارشی شوند. مصرف همزمان این

داروها با آلدرونیست باید با احتیاط صورت گیرد.

مصرف آلدرونیست همراه با غذاها، نوشیدنی‌ها و الکل:

مصرف همزمان آلدرونیست با غذا و نوشیدنی‌ها مانند الکل و آب معدنی (حاوی میزان زیاد املاح) باعث کاهش میزان جذب و اثربخشی دارو می‌شود.

کودکان و نوجوانان:

آلدرونیست نباید در کودکان و نوجوانان با سن کمتر از ۱۸ سال مصرف شود.

بارداری و شیردهی:

اگر باردار هستید، فکر می‌کنید ممکن است باردار باشید و یا در دوران شیردهی هستید، از مصرف آلدرونیست پرهیزید.

آلدرونیست معمولاً در زنان پس از یائسگی استفاده می‌شود.

رانندگی و کار با ماشین‌آلات:

آلدرونیست ممکن است باعث عوارضی مانند سرگیجه، تاری دید، و دردهای استخوانی، عضلانی، یا مفصلی شود. ممکن است این عوارض بر توانایی شما در کار با ماشین‌آلات و رانندگی اثر بگذارد.

۳. نحوه و مقدار مصرف آلدرونیست:

نحوه مصرف:

دارو را مطابق با دستور پزشک یا داروساز مصرف نمایید و از کاهش و یا افزایش میزان مصرف و یا طول دوره درمان بدون مشورت با پزشک یا داروساز خودداری نمایید. رعایت این اصول منجر به دستیابی به بهترین نتایج درمانی و کاهش عوارض جانبی دارو می‌گردد.

آلدرونیست ۷۰ میلی‌گرم به صورت یک بار در هفته استفاده می‌شود.

مراحل مصرف دارو به شرح زیر است:

- یک روز در هفته را که یادآوری آن برایتان راحت‌تر است انتخاب نمایید و آلدرونیست را به صورت یک بار در هفته و در همان روز مشخص مصرف نمایید.

- دارو را صبح و به صورت ناشتا با یک لیوان پر آب استفاده نمایید (حجم آب کمتر از ۲۰۰ سی‌سی نباشد)

- دارو را همراه با چای یا قهوه، آب میوه و شیر استفاده نکنید.

- قرص بایستی به طور کامل بلعیده شود؛ از شکستن، خرد کردن، جویدن، و حل کردن دارو در دهان اجتناب شود.

- حداقل نیم ساعت پس از مصرف دارو دراز نکشید (بنشینید، بایستید یا قدم بزنید)

- بهترین اثربخشی آلدرونیت در صورت مصرف با معده‌ی خالی حاصل می‌شود. بنابراین حداقل فاصله‌ی بین مصرف آلدرونیت با غذا، نوشیدنی و داروها اعم از ویتامین‌ها، مکمل‌های کلسیم و آنتی‌اسیدها، نیم ساعت می‌باشد.

- آلدرونیت را شب‌ها و قبل از خواب استفاده نکنید.
- در صورت اختلال در بلع، درد در قفسه‌ی سینه و بدتر شدن سوزش معده، مصرف آلدرونیت را قطع کنید و در اسرع وقت به پزشک مراجعه نمایید.

در صورتی که آلدرونیت را بیش از مقدار توصیه شده مصرف کردید:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک، یک لیوان شیر مصرف کنید و فوراً با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید. به هیچ عنوان دراز نکشید و استفراغ عمدی ایجاد نکنید.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید:
در صورت فراموش نمودن یک نوبت از مصرف دارو، دارو را صبح روز بعد استفاده نمایید. به هیچ عنوان دوز را دو برابر نکنید. دوز بعدی دارو را طبق برنامه‌ی قبلی و هفته‌ای یک بار استفاده نمایید.

۴. عوارض جانبی احتمالی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز این عوارض در اسرع وقت با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

- سوزش سردل، اختلال بلع، درد هنگام بلع، زخم مری همراه با درد قفسه سینه

- عوارض حساسیتی مانند کهیر، تورم صورت، لب‌ها و زبان، و یا گلو که ممکن است سبب دشواری در تنفس و بلع شود، و همچنین واکنش‌های پوستی شدید

- درد در دهان و یا فک، تورم و یا زخم در دهان، بی‌حسی

و یا احساس سنگینی در فک یا لق شدن دندان
- شکستگی غیر معمول استخوان ران به خصوص در
افراد دریافت کننده‌ی این دارو به صورت طولانی مدت.
در صورت وجود درد، ضعف، یا ناراحتی در ران، لگن، یا
کشاله ران بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید، چرا
که این علائم می‌توانند نشانه‌های اولیه شکستگی
احتمالی استخوان ران باشند.

عوارض بسیار شایع (بیش از ۱۰٪):

- درد در استخوان، عضلات و یا مفصل که ممکن است
شدید باشد

عوارض شایع (۱٪ تا ۱۰٪):

تورم مفاصل، درد شکمی، نفخ بعد از مصرف غذا،
یبوست، احساس پری معده، اسهال، ریزش مو،
خارش، سردرد، سرگیجه، خستگی، تورم دست یا پا

عوارض غیر شایع (کمتر از ۱٪):

حالت تهوع و استفراغ، تحریک یا التهاب مری، مدفوع
سیاه، تاری دید، درد یا قرمزی چشم، کهیر و قرمزی
پوست، علائم گذرا شبیه آنفولانزا مانند درد عضلات،
احساس ناخوشی و تب معمولاً در شروع درمان،
اختلالات چشایی

۵. شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه‌ی سانتی‌گراد نگهداری شود.
- دارو را در بسته‌بندی اصلی دور از نور و رطوبت نگهداری
کنید.
- دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

منابع:

<https://www.medicines.org.uk/emc/product/5206/pil>