

# بکلوفیکس®

## باکلوفن

قرص ۱۰ و ۲۵ میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب بروشور را به دقت مطالعه کنید. این دارو فقط برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، لطفاً با پزشک معالج و یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید.

در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هرگونه عارضه جانبی که در این بروشور ذکر نشده لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

### ۱. باکلوفن چیست و در چه مواردی قابل استفاده است؟

این فرآورده حاوی ماده‌ی موثره‌ی باکلوفن می‌باشد. این دارو متعلق به گروه داروهای ضد اسپاسم است. باکلوفن برای کاهش و تسکین تنش بیش از حد در عضلات (اسپاسم) که در بیماری‌های مختلف مانند فلج مغزی، مولتیپل اسکلروزیس، حوادث عروقی مغز، بیماری‌های نخاعی و سایر اختلالات سیستم عصبی رخ می‌دهد، استفاده می‌شود.

### ۲. نکاتی که باید قبل از مصرف داروی باکلوفن بدانید:

موارد منع مصرف

- حساسیت به باکلوفن یا هر یک از ترکیبات دیگر این فرآورده
- سابقه ابتلا به زخم معده

موارد احتیاط

موارد زیر را پیش از شروع مصرف باکلوفن به پزشک یا

## داروساز خود اطلاع دهید:

- سابقه اعتیاد به الکل دارید، یا بیش از حد الکل مصرف می‌کنید
- سابقه سوء مصرف یا وابستگی به مواد مخدر داشته باشید
- برخی از افرادی که تحت درمان با باکلوفن هستند، افکار آسیب رساندن یا خودکشی داشته‌اند بسیاری از این افراد همچنین افسردگی داشتند، بیش از حد الکل مصرف می‌کردند یا در معرض افکار خودکشی بودند. اگر در هر زمان به فکر آسیب رساندن به خود هستید، فوراً با پزشک خود صحبت کنید یا به بیمارستان بروید. همچنین، از یکی از اقوام یا دوستان نزدیک خود بخواهید که اگر نگران تغییر رفتار شما هستند به شما بگویند و از آنها بخواهید که این برگه راهنما را بخوانند.
- افسردگی یا اختلال روانی دارید، به خصوص اگر لیتیم مصرف می‌کنید

- بیماری کبدی یا کلیوی داشته باشید
- مشکلات تنفسی یا بیماری ریوی داشته باشید
- فشار خون بالا دارید و تحت درمان با داروهای ضد فشار خون هستید
- در گذشته از زخم معده رنج برده‌اید
- مبتلا به بیماری پارکینسون هستید
- دیابت دارید، زیرا ممکن است پزشک بخواهد وضعیت شما را تحت نظر داشته باشد
- اخیراً دچار سکته مغزی شده‌اید
- صرع دارید

- مشکل در ادرار کردن (احتباس ادرار) دارید
- باردار هستید یا قصد بارداری دارید و یا در دوران شیردهی هستید
- پزشک ممکن است به منظور نظارت بر عملکرد کبدی، آزمایش خون را به طور منظم انجام دهد.

## مصرف باکلوفن همراه با سایر داروها

- اگر داروی دیگری را مصرف می‌کنید، اخیراً مصرف کرده‌اید یا ممکن است مصرف کنید، از جمله داروهایی که بدون نسخه تهیه شده‌اند، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. زیرا که قرص باکلوفن می‌تواند بر نحوه عملکرد برخی داروها تأثیر بگذارد. لطفاً در صورت مصرف هر یک از موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

- داروهای دیگر ضد اسپاسم عضلانی مانند تیزانیدین
- داروهای درمان اختلالات خلقی مانند لیتیم یا داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای مانند، آمی‌تریپتیلین
- داروهای کاهنده فشار خون مانند دیلتیازم
- سایر داروهایی که کلیه را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهند، به عنوان مثال ایبوپروفن
- لوودوپا و کربی دوبا برای بیماری پارکینسون (زیرا مصرف آنها با باکلوفن ممکن است باعث سردرگمی ذهنی، توهم، بی‌قراری شود)
- داروهایی که سیستم عصبی را کند می‌کنند، به عنوان مثال آنتی

هیستامین‌ها مانند پرومتازین، داروهای آرام بخش مانند تمازپام، داروهای مخدر تسکین دهنده درد مانند مورفین و داروهای ضد تشنج (داروهای ضد صرع مانند کاربامازپین).

اگر قرار است عمل جراحی انجام دهید که نیاز به بیهوشی عمومی دارد، حتماً به پزشک یا دندانپزشک خود اطلاع دهید که باکلوفن مصرف کنید.

### **مصرف قرص باکلوفن همراه با غذا و نوشیدنی**

هنگام مصرف قرص باکلوفن الکل مصرف نکنید. قرص‌ها را همراه با غذا یا شیر مصرف کنید، به خصوص اگر هنگام مصرف این دارو احساس تهوع می‌کنید.

### **بارداری و شیردهی**

اگر باردار هستید یا در دوران شیردهی هستید، فکر می‌کنید ممکن است باردار باشید یا قصد باردار شدن دارید، قبل از مصرف این دارو از پزشک یا داروساز خود راهنمایی بخواهید.

اگر در دوران بارداری مجبور به مصرف قرص باکلوفن باشید، جنین نیز در معرض این دارو قرار خواهد گرفت و ممکن است پس از تولد نوزاد علائم ترک مانند تشنج ایجاد شود.

فقط مقدار بسیار کمی از باکلوفن وارد شیر مادر می‌شود. پزشک شما تصمیم خواهد گرفت که آیا این دارو در دوران شیردهی تجویز شود یا خیر.

### **رانندگی و کار با ماشین آلات**

برخی از افراد ممکن است در حین مصرف قرص باکلوفن احساس خواب‌آلودگی و/یا سرگیجه یا مشکلات چشمی داشته باشند. اگر این اتفاق بیفتد، نباید رانندگی کنید یا کاری انجام دهید که نیاز به هوشیاری دارد (مانند کار با ابزار یا ماشین آلات) تا زمانی که اثرات خواب‌آلودگی یا گیجی از بین بروند.

## **۳. نحوه و مقدار مصرف باکلوفن**

### **نحوه مصرف**

همیشه قرص باکلوفن را دقیقاً همانطور که پزشک به شما گفته است مصرف کنید. اگر مطمئن نیستید باید با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

قرص‌ها را همراه با غذا یا شیر مصرف کنید، به خصوص اگر هنگام مصرف این دارو احساس تهوع می‌کنید.

دوز روزانه ممکن است به سه دوز تقسیم شود، یا ممکن است فقط در شب برای رفع گرفتگی دردناک شبانه مصرف شود، یا ممکن است تقریباً ۱ ساعت قبل از انجام کارهای خاص مانند شستشو، پانسمان یا فیزیوتراپی مصرف شود.

### **مصرف در سالمندان**

بیماران سالمند معمولاً با دوز کمتر روزانه باکلوفن شروع می‌کنند.

### **مصرف در کودکان (تا ۱۸ سال)**

درمان کودکان با وزن بدن آنها تنظیم می‌شود. قرص باکلوفن

برای استفاده در کودکان زیر ۳۳ کیلوگرم وزن بدن مناسب نیست در صورتی که باکلوفن را بیش از مقدار توصیه شده دریافت کردید در صورت مصرف بیش از حد تجویز شده، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید یا فوراً به نزدیک‌ترین بیمارستان مراجعه کنید. دارو یا جعبه آن را همراه با خود ببرید.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید اگر فراموش کردید یک نوبت را در زمان مناسب مصرف کنید، به محض یادآوری آن را مصرف کنید، از آن پس دارو را مانند قبل مصرف کنید. برای جبران دوز فراموش شده دو قرص را همزمان مصرف نکنید.

#### ۴. عوارض جانبی احتمالی

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه این عوارض در همه افراد دیده نمی‌شود.

عوارض جانبی ذکر شده در زیر در مورد باکلوفن گزارش شده است:

عوارض با احتمال بروز بیشتر

خستگی، خواب‌آلودگی، حالت تهوع

عوارض با احتمال بروز کمتر

ضعف بیش از حد اندام‌ها یا احساس خستگی و کوفتگی، درد عضلات، سردرد، سرگیجه یا سبکی سر، مشکلات تنفسی، بی‌خوابی، تغییرات خلقی، گیجی، افسردگی، توهم یا کابوس، خشکی دهان، مشکلات چشم، عدم تعادل، لرزش یا سایر مشکلات کنترل عضلات، فشار خون پایین (غش کردن)، به طور کلی مشکلات معده از جمله، استفراغ، یبوست یا اسهال، تعریق بیش از حد، بثورات پوستی، دفع ادرار بیشتر از حد طبیعی یا درد هنگام دفع ادرار حرکات سریع و غیر قابل کنترل چشم یا سایر مشکلات بینایی

#### ۵. شرایط نگهداری:

- دارو دور از دسترس اطفال نگهداری شود.
- داروی منقضی شده را استفاده نکنید.
- دارو در دمای کمتر از ۳۰ درجه‌ی سانتی‌گراد نگهداری شود.
- دارو را در بسته بندی اصلی و به دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.

منابع:

<https://www.medicines.org.uk/emc/files/pil.14297.pdf>

