

لیتارو® ۳۰۰

لیتیم کربنات

قرص خطدار ۳۰۰ میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب بروشور را به دقت مطالعه کنید. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر لطفاً با پزشک معالج یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید.

در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هر گونه عارضه جانبی که در این بروشور ذکر نشده است لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

۱. لیتارو چیست و در چه مواردی قابل استفاده است؟

این فرآورده دارویی حاوی ماده موثره لیتیم کربنات است که برای درمان و پیشگیری از مانیا (شیدایی) یا اختلال دوقطبی (مانیا-افسردگی) و افسردگی بازگشت‌کننده در بزرگسالان استفاده می‌شود. این دارو گاهی اوقات برای درمان سایر اختلالات رفتاری نیز استفاده می‌شود.

۲. اطلاعاتی که لازم است قبل از شروع مصرف لیتیم کربنات بدانید:

موارد منع مصرف

- حساسیت به لیتیم کربنات یا سایر ترکیبات موجود در فرآورده
- ابتلا به بیماری کلیوی
- ابتلا به کم‌کاری تیروئید مقاوم به درمان

- ابتلا به اختلالات ریتم قلب
- ابتلا یا سابقه ابتلا به سندرم بروگادا در افراد خانواده
- سطح سدیم پایین در بدن
- دوران شیردهی

هشدارها و موارد احتیاط:

- موارد زیر را پیش از شروع مصرف لیتیم کربنات به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.
- ابتلا به صرع و درمان با داروهای ضدصرع
- استفاده از داروهای مرتبط با سلامت روان
- ابتلا به بیماری قلبی
- ابتلا به سردردهای مداوم و اختلالات بینایی
- سطح پایین پتاسیم، منیزیم و کلسیم در خون
- اگر درحال برنامه‌ریزی برای کاهش وزن هستید یا قبلاً جراحی در زمینه کاهش وزن انجام داده‌اید؛ زیرا ممکن است به دوز کمتری از لیتیم نیاز باشد.
- قبل از شروع و حین مصرف لیتیم کربنات، پزشک شما موارد زیر را به طور مرتب پایش می‌کند:
- عملکرد کلیه و میزان دفع ادرار
- عملکرد تیروئید
- عملکرد قلب
- درصورت بروز هرگونه عارضه جانبی پزشک خود را مطلع سازید.

مصرف لیتیم کربنات همراه با سایر داروها:

- از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر مصرف می‌کنید و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.
- برخی از داروها ممکن است با افزایش میزان لیتیم در بدن، احتمال بروز عوارض جانبی را افزایش دهند. از جمله:
- داروهایی که ممکن است باعث مشکلات کلیوی شوند.
- آنتی‌بیوتیک‌ها مانند (نیفیدپین، وراپامیل تتراسایکلین‌ها، مترونیدازول، کوتریموکسازول، تری‌متوپریم و اسپکتینومایسین)
- داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (مانند دیکلوفناک، ایبوپروفن، ایندومتاسین، سلکوکسیب، ناپروکسن)
- گروهی از داروهای قلبی یا ضد فشار خون به نام مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE) مانند رامیپریل، لیزینوپریل، انالاپریل و کاپتوپریل یا آنتاگونیست‌های گیرنده آنژیوتانسین II مانند لوزارتان، والزارتان و ایریزارتان.
- دیورتیک‌ها (مدرها) مانند هیدروکلروتیازید، فوروزماید، کلروتیازید، از جمله داروهای گیاهی
- استروئیدها (مانند پردنیزولون، بتامتازون یا هیدروکورتیزون)
- برخی داروها ممکن است با کاهش مقدار لیتیم در بدن، اثر

درمانی را کاهش دهند. از جمله:

- تئوفیلین یا کافئین

- هر فرآورده‌ای که حاوی سدیم بیکربنات باشد.

- گروه خاصی از دیورتیک‌ها به نام مهارکننده‌های کربنیک انهیدراز مانند استازولامید

- اوره

- امپاگلیفلوزین

- داپاگلیفلوزین

• برخی از داروها در مصرف همزمان با لیتیم ممکن است باعث عوارض جانبی دیگری شوند. از جمله:

- داروهای درمان کننده اسکیزوفرنی مثل هالوپریدول، الازاپین، کلوزاپین، کاربامازپین، فنی‌توئین یا کلونازپام که برای درمان صرع استفاده می‌شود.

در صورت تجویز پزشک به مصرف دارو در دوران شیردهی نوزاد باید از نظر علائم سمیت لیتیم به دقت تحت نظر باشد.

- متیل دوبا برای درمان فشارخون بالا

- در صورت تجویز پزشک به مصرف دارو در دوران شیردهی نوزاد باید از نظر علائم سمیت لیتیم به دقت تحت نظر باشد.

- مهارکنندگان انتخابی بازجذب سروتونین، نظیر فلوکستین، داروهای ضدافسردگی سه‌حلقه‌ای مثل آمی‌تریپتیلین یا چهارحلقه‌ای مثل ماپروتیلین و میرتازاپین

- داروهای مسدود کننده کانال‌های کلسیمی برای درمان آنژین صدری مانند نیفیدپین، وراپامیل، فشار خون بالا یا سایر مشکلات قلبی-عروقی مثل آملودیپین و دیلتیازم شل‌کننده‌های عضلانی که برای بیهوشی استفاده می‌شوند.

- تریپتان‌ها مثل سوماترپتان برای درمان میگرن

بعضی داروها در مصرف همزمان با لیتیم کربنات می‌توانند باعث اختلالات جدی ریتم قلبی شوند. از جمله:

• کینیدین، پروکائینامید، دی‌زوپیرامید، آمیودارون، هیدروکینیدین، دوفتیلاید، ایبوتیلاید و سوتالول، که همه برای اختلال ریتم قلبی استفاده می‌شوند.

- رانولازین برای بیماری قلبی (آنژین صدری)

- آرسنیک تری اکسید برای درمان لوکمی

- اریترومايسين (تزریق وریدی) و اسپارفلوکساسین برای درمان عفونت‌ها

- هالوپریدول، دروپریدول و تیوریدازین برای اسکیزوفرنی و اختلالات رفتاری

- ترفنادین و آستمیزول

- سیزاپراید برای درمان مشکلات معده و روده

- مفلوکین، مشتقات آرتیمیزینین و هالوفنترین برای پیشگیری از مالاریا

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

اگر باردار هستید یا قصد بارداری دارید، از مصرف داروی لیتیم کربنات خودداری کنید، مگر اینکه پزشک شما توصیه دیگری کرده باشد.

از مصرف قرص لیتیم کربنات در دوران شیردهی خودداری کنید.

ایمنی و اثربخشی لیتیوم در کودکان زیر ۷ سال مبتلا به اختلال دوقطبی ۱ ثابت نشده است.

به طور کلی با افزایش سن عملکرد کلیه ها کاهش می یابد و از آن جایی که داروی لیتیوم به میزان قابل توجهی از طریق کلیه ها دفع می شود خطر بروز واکنش های سمی ناشی از مصرف این دارو ممکن است در سالمندان و بیماران مبتلا به اختلال عملکرد کلیوی بیشتر باشد. انتخاب دوز برای سالمندان باید با احتیاط انجام شود، معمولاً با کمترین میزان دوز درمان شروع می شود، و نظارت بر عملکرد کلیه مفید می باشد.

رانندگی و کار با ماشین آلات:

از آنجایی که قرص لیتیم کربنات ممکن است باعث سرگیجه یا سایر اختلالات عصبی شود، توانایی شما در رانندگی یا استفاده از ماشین آلات ممکن است مختل شود. در این صورت، حین درمان از رانندگی و کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری نمایید.

۳. نحوه و مقدار مصرف لیتیم کربنات

نحوه مصرف:

میزان مصرف این دارو توسط پزشک تعیین می شود. همواره دارو را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید و در صورت عدم اطمینان، نحوه مصرف را از پزشک یا داروساز سوال کنید.

در صورتی که لیتیم کربنات را بیش از مقدار توصیه شده مصرف کردید:

در صورت مصرف قرص لیتیم کربنات بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک، فوراً با پزشک تماس گرفته یا به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید. علائم مصرف بیش از حد قرص لیتیم کربنات شامل درد شکمی، بی‌اشتهایی، حالت تهوع، استفراغ، اسهال، تاری دید، دفع آب زیاد، سبکی سر، لرزش، انقباض عضلانی، ضعف عضلانی یا خواب‌آلودگی و احساس خستگی بسیار می باشد.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید:

به محض یادآوری دوز فراموش شده را مصرف کنید. اگر بیش از ۶ ساعت از زمان مصرف قرص گذشته است، فقط نوبت بعدی را در موعد مقرر مصرف کنید. برای جبران دوز فراموش شده دوز

مصرف را دو برابر نکنید. در صورتی که مصرف چند دوز را فراموش کرده‌اید با پزشک خود مشورت کنید.

۴. عوارض جانبی احتمالی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. اما در صورت بروز هر یک از عوارض زیر بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید:

- هر گونه تغییر در ضربان قلب، به عنوان مثال ضربان قلب آهسته تر، سریع‌تر یا نامنظم

- تب بالا، بی‌قراری، گیجی، لرزش و انقباضات ناگهانی عضلات (ممکن است علائم سندروم سروتونین باشد).

- تب همراه با سفتی عضلات، گیجی یا بی‌قراری و تعریق، یا حرکات تند عضلانی غیرقابل کنترل (ممکن است علائم سندروم نورولپتیک بدخیم باشد).

- سردردهای مداوم و یا اختلالات بینایی

- رابدومیولیز که می‌تواند منجر به مشکلات کلیوی شود.

- تجربه اختلال جدی در توانایی‌های ذهنی که منجر به آشفتگی تفکر و کاهش آگاهی از محیط می‌شود.

سایر عوارض جانبی احتمالی لیتیم کربنات

- انسفالوپاتی

- سمیت عصبی برگشت‌ناپذیر

- مشکلات کلیوی که با علائم حجم ادرار زیاد، احساس تشنگی و تورم مچ پا ظاهر می‌یابد. همچنین در درمان بلند مدت، تومورهای کلیوی گزارش شده است.

- علائم پارکینسونیسم (لرزش، کند شدن حرکات، خشکی عضلات)

- مشکلات تیروئیدی و پاراتیروئیدی

- ادم (تورم به دلیل تجمع مایعات در بدن)

- افزایش وزن، از دست رفتن اشتها یا میزان زیاد کلسیم، منیزیم و قند در خون

- لرزش دست، گیجی، اختلال حافظه، حرکات همراه با لرزش،

تشنج، تغییر حس چشایی، سرگیجه، اختلال در صحبت کردن،

تاری دید یا وجود نقاط کور در میدان دید، حرکات سریع و

غیرارادی چشم، کما، بیماری میاستنی گراویس

- مشکلات پوستی شامل بدتر شدن پسوریازیس، ریزش مو، آکنه،

خارش و بثورات پوستی

- افت فشار خون

- افزایش گلبول‌های سفید خون

- اسهال، تهوع و استفراغ، خشکی دهان یا افزایش بزاق

- اختلال نعوظ، دیرانزالی، کاهش ارگاسم

۵. شرایط نگهداری

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.
- دور از دید و دسترس کودکان نگهداری شود.

منابع:

1. <https://www.medicines.org.uk/emc/product/10828/pil> Revised:11/2020
2. FDA label of lithium carbonate Revised:12/2018

Revision Number:05

RONAK

Manufactured by
Ronak Co., Saveh, Iran



RonaCare

021-91009242
Sat. to Wed. 9 A.M. to 5 P.M.