

نئوژینکس® اس سیتالوپرام

قرص روکش دار ۵ و ۱۰ و ۲۰ میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب بروشور را به دقت مطالعه کنید. این دارو برای شخص شما تجویز شده است. از توصیه کردن آن به دیگران خودداری کنید حتی اگر علائم بیماری افرادی دیگر با شما یکسان باشد. اگر در مورد این دارو سوال‌های بیشتری داشتید از پزشک یا داروساز خود بپرسید. اگر هر کدام از عوارض جانبی ذکر شده در بروشور تشدید شد به داروساز یا پزشک خود اطلاع دهید.

۱. نئوژینکس® چیست و برای چه مواردی مصرف می‌شود؟

نئوژینکس® حاوی ماده موثره اس سیتالوپرام از دسته داروهای ضدافسردگی به نام مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین (SSRIs) می‌باشد. این دارو سبب افزایش سطح سروتونین در مغز می‌گردد.

موارد مصرف اس سیتالوپرام:

- اختلالات افسردگی (دوره‌های افسردگی شدید)
 - اختلالات اضطرابی پانیک با یا بدون هراس از مکان‌های باز و شلوغ (آگورافوبیا)
 - اختلال اضطراب اجتماعی
 - اختلال اضطراب عمومی
 - وسواس فکری - عملی
- ممکن است چند هفته طول بکشد تا احساس بهتری داشته باشید. مصرف اس سیتالوپرام را ادامه دهید، حتی اگر مدتی طول بکشد تا بهبودی در وضعیت خود احساس کنید. اگر احساس بهتری ندارید یا بدتر می‌شوید باید با پزشک صحبت کنید.

۲. اطلاعاتی که لازم است قبل از شروع مصرف اس‌سیتالوپرام بدانید:

در صورت وجود موارد زیر اس‌سیتالوپرام را مصرف نکنید:

- حساسیت به اس‌سیتالوپرام و یا سایر ترکیبات به کار رفته در فراورده.
- مصرف داروهای مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز: شامل ترانیل سیپرومین، ایزوکربوکسازید، فنلزین و نیز سلژیلین، موکلوبماید و لینزولید.
- سابقه یا ابتلا به اختلالات ضربان قلب نامنظم.
- مصرف دارو برای بهبود ریتم قلبی و یا داروهایی که می‌تواند ریتم قلب را تحت تأثیر قرار دهند.
- باردار و شیرده بودن یا داشتن سابقه خونریزی

هشدارها و موارد احتیاط:

- قبل از مصرف اس‌سیتالوپرام، در صورت ابتلا به موارد زیر به پزشک یا داروساز اطلاع دهید:
- ابتلا به صرع، تشنج و یا افزایش وقوع تشنج؛ درمان با اس‌سیتالوپرام باید متوقف گردد.
- ابتلا به نارسایی کبدی یا کلیوی؛ در این صورت ممکن است مقدار مصرف دارو نیاز به تنظیم داشته باشد.
- ابتلا به دیابت؛ مصرف اس‌سیتالوپرام ممکن است باعث تغییر در کنترل قندخون شود. در این حالت ممکن است نیاز به تنظیم مقدار مصرفی در داروهای کاهنده قند خون و یا انسولین باشد.
- مشاهده خونریزی و کبودی
- کاهش سطح سدیم خون
- درمان با تشنج الکتروشوک
- ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب، ابتلا به مشکلات قلبی و یا حمله اخیر قلبی
- پایین بودن ضربان قلب در حالت استراحت و/یا از دست دادن نمک بدن در اثر اسهال و استفراغ شدید و طولانی و یا استفاده از داروهای مدر
- ضربان قلب نامنظم و یا سریع، از حال رفتن و یا سرگیجه در هنگام ایستادن که می‌تواند نمایانگر عملکرد غیر طبیعی ضربان قلب باشد.
- ابتلا و یا سابقه ابتلا به گلوکوم (افزایش فشار چشم)

توجه:

- بعضی افراد با سابقه بیماری اختلال دوقطبی (افسردگی-مانیا)، ممکن است وارد فاز مانیا شوند. نشانه‌های آن عبارتند از تغییر افکار به طور ناگهانی و غیرمعمول، خوشحالی نامناسب و فعالیت‌های فیزیکی شدید و بیش از حد. در صورت بروز این نشانه‌ها با پزشک خود مشورت کنید.
- علائمی مانند بی‌قراری یا مشکل در نشستن یا ایستادن نیز می‌تواند در هفته‌های اول درمان رخ دهد. در صورت مشاهده این علائم فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت بروز عوارضی از جمله کاهش میل جنسی یا هر گونه اختلال در عملکرد جنسی به پزشک خود اطلاع دهید. این عوارض معمولاً بعد از توقف درمان توسط پزشک برطرف می‌شوند.
- افکار خودکشی و تشدید افسردگی یا اختلال اضطرابی:

اگر افسرده هستید و یا اختلالات اضطرابی دارید، گاهی اوقات ممکن است به فکر آسیب رساندن یا کشتن خود باشید. این میزان ممکن است در شروع مصرف داروهای ضد افسردگی افزایش یابد، زیرا اثربخشی این داروها معمولاً حدود دو هفته می‌باشد اما گاهی اوقات بیشتر زمان نیاز دارد. موارد زیر را نیز در نظر بگیرید:

- اگر قبلاً در مورد کشتن یا آسیب رساندن به خود فکر کرده‌اید.
- اگر جوان هستید. اطلاعات به دست آمده از کارآزمایی‌های بالینی نشان می‌دهد که خطر افزایش رفتار خودکشی در جوانان کمتر از ۲۵ سال مبتلا به بیماری‌های روانپزشکی که تحت درمان با داروهای ضد افسردگی قرار گرفته‌اند، افزایش می‌یابد. اگر در هر زمانی به فکر آسیب رساندن یا کشتن خود هستید، با پزشک خود تماس بگیرید یا مراجعه کنید. به یکی از اقوام یا دوستان نزدیک خود بگویید که افسرده هستید یا دارای اختلال اضطرابی هستید و از آنها بخواهید که این مطلب را بخوانند.

مصرف اس‌سیتالوپرام همراه با سایر داروها:

از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر مصرف می‌کنید و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.

اس‌سیتالوپرام و داروهای دیگر ممکن است اثر بخشی یکدیگر را تحت تاثیر قرار دهند، این داروها عبارتند از:

- داروهای تنظیم کننده اختلالات ریتم قلب و یا داروهایی که ممکن است سبب اثر بر ریتم قلب شوند.

- داروهای سلامت اعصاب و روان (فئوتیازین‌ها، پیموزاید و هالوپریدول) و ضد افسردگی‌های سه حلقه‌ای (از جمله ایمی‌پرامین و دزپیرامین).

- برخی آنتی‌بیوتیک‌ها (موکسی‌فلوکساسین، اریترومایسین به صورت تزریق وریدی، پنتامیدین، داروهای ضد مالاریا به خصوص هالوفانتین و لینزولید).
- مهارکننده‌های غیرانتخابی مونوآمین اکسیداز و مهارکننده‌های انتخابی برگشت‌پذیر شامل ایزوکربوکسازید، ترانیل‌سیپرومین، فنلزین، موکلوبماید و سلژیلین.

در صورت توقف مصرف هریک از این داروها، لازم است ۱۴ روز فاصله تا شروع مصرف اس‌سیتالوپرام باشد. در صورت قطع مصرف اس‌سیتالوپرام، لازم است ۷ روز تا زمان شروع مصرف این داروها فاصله باشد.

- بوپرنورفین (بدلیل خطر بروز سندرم سروتونین)

- لیتیم و تریپتوفان

- سوماتریتان و داروهای مشابه جهت درمان میگرن

- سایمتیدین و امپرازول، فلووکسامین و تیکلوپیدین

- گل راعی (هایپریکوم پرفوراتوم)

- استیل سالیسیلیک اسید و داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی

- وارفارین و دیپیریدامول؛ لازم است قبل از شروع مصرف و بعد از قطع مصرف داروی اس‌سیتالوپرام، تست سنجش زمان انعقاد خون، جهت تایید کافی بودن دوز داروی ضد انعقاد، بررسی گردد.

- مفلوکین، بوپروپیون و ترامادول

- داروهای نورولپتیک (جهت درمان اسکیزوفرنی و سایکوز) و داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای و SSRIها؛ به علت احتمال خطر کاهش آستانه تشنج

- فلکائینید، پروپافنون و متوپرولول

- ریسپریدون، تیوریدازین و هالوپریدول

- داروهایی که سبب کاهش سطح خونی پتاسیم یا منیزیم می‌گردند.

در صورت مصرف داروهای زیر از اس‌سیتالوپرام استفاده نکنید:

داروهای اختلالات ریتم قلب یا داروهایی که ممکن است بر ریتم قلب تأثیر بگذارند، مانند داروهای ضد آریتمی کلاس Ia و III، داروهای ضد روان‌پریشی (مانند مشتقات فنوتیازین، پیموزاید، هالوپریدول)، داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای، برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها (مانند اسپارفلوکساسین، موکسی‌فلوکساسین، اریترومايسين IV، پنتامیدین، درمان ضد مالاریا به ویژه هالوفانتین)، آنتی‌هیستامین‌های خاص (مانند استمیزول، هیدروکسی‌زین، میزولاستین).

استفاده در کودکان و نوجوانان

اس‌سیتالوپرام به طور معمول نباید برای کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال استفاده شود. در مواردی با تشخیص پزشک و ارزیابی مزایا و معایب و سایر گزینه‌های درمانی ممکن است تجویز شود. همچنین اثرات ایمنی طولانی مدت مصرف اس‌سیتالوپرام در مورد رشد، بلوغ و رشد شناختی و رفتاری در این گروه سنی هنوز نشان داده نشده است.

بارداری و شیردهی

اگر در دوران بارداری و شیردهی هستید یا قصد بارداری دارید، قبل از مصرف این دارو با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

دوران بارداری:

احتمال آسیب به جنین با مصرف این دارو در دوران بارداری وجود دارد. در صورتی که پزشک فواید این دارو را برای شما بیشتر از خطرات احتمالی آن ارزیابی کرد، به مصرف این دارو ادامه دهید.

دوران شیردهی:

این دارو در شیر ترشح می‌شود. برای مصرف اس‌سیتالوپرام در دوران شیردهی با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

رانندگی و کار با ماشین‌آلات:

مصرف این دارو می‌تواند روی توانایی رانندگی و کار با ماشین‌آلات تأثیر بگذارد. در این صورت از رانندگی و کار با ماشین‌آلات خودداری کنید.

کاهش عملکرد کلیه

در بیمارانی که عملکرد کلیوی آن‌ها به شدت کاهش یافته است، احتیاط در مصرف توصیه می‌شود. طبق دستور پزشک مصرف کنید.

کاهش عملکرد کبد

بیماران مبتلا به مشکلات کبدی نباید بیش از ۱۰ میلی‌گرم در روز دریافت کنند. طبق دستور پزشک مصرف کنید.

بیمارانی که به عنوان متابولیسم ضعیف آنزیم CYP2C19 شناخته می‌شوند نباید بیش از ۱۰ میلی‌گرم در روز دریافت کنند.

۳. نحوه و مقدار مصرف دارو:

دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک خود استفاده کنید. در صورت عدم اطمینان از نحوه صحیح مصرف دارو، حتماً با پزشک و یا داروساز خود مشورت کنید.

قرص را به طور کامل بلعیده و از جویدن آن خودداری نمایید. این دارو را همراه با یک لیوان آب و همراه یا پس از غذا مصرف نمایید. در حین مصرف اس‌سیتالوپرام، از مصرف الکل اجتناب نمایید.

در صورتی که اس‌سیتالوپرام را بیش از مقدار توصیه شده مصرف کردید: در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک، فوراً با مراکز اورژانس و پزشک تماس بگیرید. علائم شناخته شده‌ای از مصرف بیش از اندازه این دارو عبارتند از: سرگیجه، لرزش، بی‌قراری، خواب‌آلودگی، از دست دادن هوشیاری، تغییر در ریتم قلب، کاهش فشار خون، تشنج، کاهش تنفس، ضعف عضلانی، حساسیت به لمس، تغییر در تعادل مایعات و املاح بدن، استفراغ و حالت تهوع. در صورتی که یک نوبت از مصرف اس‌سیتالوپرام را فراموش کردید: از دو برابر کردن مقدار دارو به منظور جبران نوبت فراموش شده خودداری کنید. برای نوبت بعدی همان مقدار معمول دارو را طبق برنامه مصرف کنید.

۴. عوارض جانبی احتمالی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود؛ اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. این عوارض به صورت معمول در هفته اول و یا دوم درمان مشاهده می‌گردد و با ادامه درمان از شدت و میزان تکرار آنها کاسته می‌شود.

در صورت بروز یا تشدید هر یک از عوارض جانبی زیر، سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید یا با اورژانس تماس بگیرید: خونریزی غیرمعمول (از جمله خونریزی گوارشی)، ورم و التهاب پوست، زبان، لب‌ها، حلق، صورت، کھیر، اختلال در تنفس، اختلال در بلع، سندروم سروتونین (تب بالا، برآشفگی، گیجی، لرزش و یا گرفتگی ناگهانی عضلات)، سختی در تخلیه ادرار، تشنج، نارسایی کبدی همراه با علائم زرد شدن سفیدی چشم‌ها و پوست، ضربان قلب نامنظم و سریع، بیهوش شدن (نشان دهنده بیماری تهدیدکننده حیات به نام آریتمی Torsade de pointes)، افکار خودکشی یا آسیب به خود، ادم ناگهانی پوست و مخاط (آنژیوادم)

سایر عوارض جانبی:

عوارض بسیار شایع (بیش از ۱۰٪):

حالت تهوع و سردرد

عوارض شایع (۱ تا ۱۰٪):

گرفتگی یا آبریزش بینی، کاهش یا افزایش اشتها، اضطراب، بی‌قراری، کابوس و خواب ناآرام، اختلال در به خواب رفتن، خواب‌آلودگی، خمیازه کشیدن، لرزش، سوزن سوزن شدن پوست، اسهال، اختلالات جنسی، یبوست، تهوع، خشکی دهان، افزایش تعریق، درد عضلات و

مفاصل، خستگی، افزایش وزن، بثورات پوستی، خارش، دندان قروچه، اضطراب، عصبی بودن، حملات اضطرابی، گیجی، بزرگ شدن مردمک چشم (میدریاز)، اختلال در دید، صدای وز وز در گوش، ریزش مو، افزایش خونریزی عادت ماهانه، تغییر در عادت ماهانه، کاهش وزن، افزایش ضربان قلب، ورم دست و پا و خونریزی از بینی
این موارد تمامی عوارض دارو نمی باشد، در صورت مشاهده این عوارض یا عوارض دیگر با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید.

۵. شرایط نگهداری

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.
- دارو را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.

منابع:

1. FDA label of Escitalopram Revised: 2020/8
2. <https://www.medicines.org.uk/emc/files/pil.7059.pdf>.
Access date: June 2022

Revision Number:04

RONAK



RonaCare

Manufactured by
Ronak Co., Saveh, Iran

021-91009242
Sat. to Wed. 9 A.M. to 5 P.M.