

بروین®

بوسپیرون هیدروکلراید

قرص‌های ۵ و ۱۰ میلی‌گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب برگه راهنما را به دقت مطالعه کنید. این دارو فقط برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، لطفاً با پزشک معالج و یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید. در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هرگونه عارضه جانبی که در این برگه راهنما ذکر نشده لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۱. بروین چیست و در چه مواردی قابل استفاده می‌باشد؟

قرص خوراکی بروین حاوی ماده مؤثره بوسپیرون هیدروکلراید است که متعلق به دسته دارویی ضد اضطراب است. این داروها بر سیستم عصبی مرکزی عمل می‌کنند، سطح مواد شیمیایی را در مغز تغییر می‌دهند و منجر به کاهش اضطراب می‌شوند. قرص بوسپیرون برای موارد زیر مصرف می‌شود:

- کنترل کوتاه مدت اختلالات اضطراب
- بهبود علائم اضطراب همراه یا بدون نشانه‌های افسردگی

۲. نکاتی که قبل از مصرف بوسپیرون باید بدانید:

در صورت وجود موارد زیر بوسپیرون را مصرف نکنید:

- حساسیت به بوسپیرون یا سایر ترکیبات به کار رفته در فراورده

- ابتلا به صرع

- ابتلا یا سابقه ابتلا به نارسایی شدید در عملکرد کبدی یا کلیوی

- مصرف مقادیر زیاد الکل، داروهای خواب‌آور، ضد درد، یا داروهای ضد روان پریشی در چند روز گذشته

موارد احتیاط:

در صورت ابتلا به موارد زیر پزشک یا داروساز خود را مطلع کنید:

- سابقه‌ی ابتلا به نارسایی عملکرد کبدی یا کلیوی

- مصرف داروهای بنزودیازپین (از جمله آلپرازولام و لورازپام) یا سایر داروهای آرام بخش یا خواب‌آور رایج؛ این داروها باید به تدریج قطع شوند، سپس داروی بوسپیرون مصرف شود.

- ابتلا به گلوکوم حاد با زاویه بسته (افزایش فشار چشم).

- ابتلا به میاستنی گراویس، اختلالی که با ضعف عضلات، اختلال در جویدن، بلع و تکلم (لکنت زبان) توصیف می‌شود.

- اعتیاد به مواد مخدر

- اگر از افسردگی رنج می‌برید و احساس اضطراب نمی‌کنید، بوسپیرون نباید به تنهایی برای درمان افسردگی استفاده شود.

اگر افسردگی یا شرایط دیگری دارید که با داروهای ضد افسردگی درمان می‌شوند، استفاده از این داروها همراه با بوسپیرون می‌تواند منجر به سندرم سروتونین شود که یک وضعیت بالقوه تهدید کننده زندگی است.

مصرف همزمان بوسپیرون با داروهای دیگر:

از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر مصرف می‌کنید و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. بوسپیرون و داروهای زیر ممکن است اثربخشی یکدیگر را تحت تاثیر قرار دهند:

مهارکننده‌های مونو آمین اکسیداز (از جمله فنلزین و ترانیل سیپرومین، در مصرف همزمان می‌توانند سبب بروز سندرم سروتونین گردیده و بیمار را در خطر افزایش خطرناک فشار خون قرار دهند. لذا مصرف همزمان بوسپیرون به همراه مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز توصیه نمی‌شود).

داروی گیاهی گل راعی (علف چای)، نفازودون، ال-تریپتوفان،

فلووکسامین، ترازودون، مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین (از جمله فلوکستین و پاروکستین)، هالوپریدول، لیتیم، مهارکننده‌های کانال کلسیمی (از جمله دیلتیازم و وراپامیل)، ریفامپین، تریپتان‌ها (از جمله سوماتریپتان) ترامادول، باکلوفن، آنتی‌هیستامین‌ها، اریترومايسين، ایتراکونازول، لینزولید، بنزودیازپین‌ها (از جمله آلپرازولام، لورازپام، دیازپام)، سایر داروهای رایج آرام بخش یا خواب‌آور، دیگوکسین، فنوباریتال، فنی‌توئین، کاربامازپین، سایمتیدین وارفارین.

در طول درمان با بوسپیرون از مصرف آب گریپ فروت و الکل خودداری کنید.

مصرف در دوران بارداری:

اطلاعاتی از مصرف بوسپیرون در دوران بارداری در دسترس نیست. لذا مصرف بوسپیرون در دوران بارداری ممنوع است. در صورتی که پزشک فوائد این دارو را برای شما بیشتر از خطرات احتمالی آن ارزیابی کرد، به مصرف این دارو ادامه دهید.

مصرف در دوران شیردهی:

ترشح بوسپیرون در شیر ناشناخته است. مصرف این دارو در دوران شیردهی ممنوع است. تصمیم بر تجویز این دارو بر اساس ارزیابی خطرات و فوائد آن صورت می‌گیرد.

رانندگی و کار با ماشین‌آلات:

مصرف قرص بوسپیرون ممکن است باعث خواب‌آلودگی یا سرگیجه شود. در صورت بروز این نشانه‌ها از رانندگی و کار با ماشین‌آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند، خودداری کنید.

۳. نحوه‌ی مصرف بوسپیرون:

نحوه مصرف:

دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک خود استفاده کنید. در صورت عدم اطمینان از نحوه صحیح مصرف دارو، حتماً با پزشک و یا داروساز خود مشورت کنید.

مصرف بوسپیرون نیازمند نظارت دقیق و منظم پزشک در زمان شروع، طول درمان و قطع مصرف دارو است.

دارو را در یک زمان مشخص از روز با یک لیوان آب، همراه یا بدون غذا میل کنید.

از جویدن، خرد کردن یا شکستن دارو خودداری کنید.

مقدار مصرف:

مقدار مصرف این دارو بسته به نیاز هر فرد توسط پزشک تنظیم می‌شود. در صورت عدم اطمینان از مقدار صحیح مصرف با پزشک خود تماس بگیرید.

بوسپیرون را نباید برای مدت طولانی مصرف کرد، اما ممکن است چندین هفته طول بکشد تا احساس بهتری داشته باشید.

مصرف در کودکان و نوجوانان

بوسپیرون برای استفاده در کودکان یا نوجوانان زیر ۱۸ سال توصیه نمی‌شود.

بیماران مبتلا به مشکلات کبدی یا کلیوی

در صورت داشتن مشکلات کبدی یا کلیوی، پزشک دوز کمتری را تجویز خواهد کرد.

در صورتی که بوسپیرون را بیش از مقدار توصیه شده مصرف کردید:
در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک، فوراً با مراکز اورژانس و پزشک تماس بگیرید. علائم مصرف بیش از اندازه این دارو عبارتند از: حالت تهوع و استفراغ، سردرد، سرگیجه، خواب‌آلودگی، صدای زنگ یا صدای ممتد در گوش، بی‌قراری، کوچک شدن مردمک چشم، اختلالات گوارشی، کاهش ضربان قلب، کاهش فشار خون، تشنج و علائم اکستراپیرامیدال (اختلال در تکلم، بلع، از دست دادن تعادل، کاهش یا از بین رفتن حالات چهره، راه رفتن نامنظم، کشیدن پا بر روی زمین، لرزش دستان یا انگشتان) و مشکلات معده و تنگی مردمک.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید:

از دو برابر کردن مقدار دارو برای جبران نوبت فراموش شده، خودداری کنید. در صورت فراموشی یک نوبت از مصرف دارو به محض یادآوری آن را مصرف کنید و برای نوبت بعدی همان مقدار معمول دارو را طبق برنامه قبلی مصرف کنید.

۴. عوارض جانبی احتمالی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این

عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود.

در صورت بروز هر یک از عوارض جانبی زیر، داروی خود را قطع کنید و سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید یا با اورژانس تماس بگیرید:

- سندرم سروتونین: تب بالا، احساس گیجی، بی‌قراری، تعریق، لرزش، تکان خوردن، توهّم (دیدن اشیا یا شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارند)، پرش ناگهانی و غیرارادی عضلات و تپش قلب.
- واکنش بیش حساسیتی: خارش، اختلال در تنفس یا بلع، ورم کردن صورت، لب‌ها، گلو یا زبان و واکنش‌های حساسیتی (خارش پوست و التهاب و ورم آن).
- تغییر محسوس در وضعیت ذهنی
- بروز تشنج

- بروز محدودیت بینایی

- انقباضات و حرکات غیرقابل کنترل ماهیچه‌ای از جمله در چشم، دست، گردن، و بدن

سایر عوارض جانبی: این عوارض عمدتاً در شروع درمان مشاهده می‌گردد و با ادامه مصرف دارو تخفیف می‌یابد:

عوارض جانبی بسیار شایع:

سردرد، خواب‌آلودگی، سرگیجه

عوارض جانبی شایع:

بی‌قراری، بی‌خوابی، اختلال در تمرکز، افسردگی، گیجی، عصبانیت، اختلالات خواب، پرخاشگری، هیجان، احساس سوزن سوزن شدن و گزگز، تاری دید، اختلال در حفظ تعادل، لرزش، زنگ زدن یا صدای ممتد در گوش، افزایش سرعت ضربان قلب، درد قفسه‌ی سینه، گرفتگی بینی، گلو درد، تهوع، درد شکم، خشکی دهان، اسهال، یبوست، استفراغ، عرق سرد، راش پوستی، درد عضلات، تاندون‌ها، رباط‌ها و استخوان، خستگی ذهنی و جسمی

۵. شرایط نگهداری:

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری کنید.
- دارو را در بسته‌بندی اصلی، دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.
- دارو را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.

منابع:

1. BNF 79, March-September 2020. P: 351.

2. <https://www.medicines.org.uk/emc/product/19073/>

07 3/