

تلمیسارتان / هیدروکلروتیازید

۸۰/۲۵، ۴۰/۱۲/۵، ۸۰/۱۲/۵ میلی گرم
قرص روکش دار

قبل از مصرف برگه راهنما دارو را مطالعه کنید
این دارو فقط برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران خودداری فرمایید.
از قطع خودسرانه دارو جدا اجتناب فرمایید.

۱. موارد مصرف دارو

این دارو ترکیبی از دو داروی تلمیسارتان (یک داروی مسدود کننده گیرنده آنژیوتانسین II) و هیدروکلروتیازید (یک داروی مدر) می باشد که در مجموع، در جهت کاهش فشار خون تجویز میگردد.

۲. منع مصرف و احتیاطات مصرف

منع مصرف

- حساسیت به تلمیسارتان، هیدروکلروتیازید و یا هر یک از ترکیبات به کار رفته در فرآورده
- عدم تحمل فروکتوز و گالاکتوز (گالاکتوزمی، کمبود مادرزادی لاکتاز، سوء جذب گلوکز-گالاکتوز)
- در بیماران مبتلا به بی ادراری یا نارسایی کلیوی شدید
- نارسایی شدید کبدی
- بارداری

احتیاط مصرف

- آنژیوادم: بیماران با سابقه آنژیوادم قبلی مرتبط با درمان با مهارکننده ACE. آنژیوادم: اگر در زمان استفاده از این دارو دچار علائمی مانند تورم دهان، حلق و لبها، تنگی نفس، تب، کهیر و خارش شدید، فوراً مصرف دارو را قطع کرده و به مراکز درمانی مراجعه کنید.
- در بیماران مبتلا به گلوکوم با زاویه بسته و بیماران با سابقه حساسیت به پنی سیلین و داروهای سولفونامیدی (مانند فورزماید، کوتریموکسازول، کلرتالیدون، استازولامید) احتمال بدتر شدن بیماری وجود دارد.
- افت فشار خون: احتمال افت فشار خون در بیماران مبتلا به کاهش حجم مایعات بدن (اسهال، مصرف سایر داروهای مدر، بیماران مبتلا

به نارسایی قلبی) در طول مصرف این دارو وجود دارد، در نتیجه شروع دارو با کمترین دوز مؤثر و افزایش آهسته دوز توصیه می‌گردد.

- نارسایی کلیوی: ارزیابی عملکرد کلیوی و احتیاط مصرف در بیماران مبتلا به انسداد شریان کلیوی، نارسایی مزمن کلیه یا قلبی توصیه می‌شود.
- تعادل مایعات و الکترولیت‌های بدن: مصرف این دارو می‌تواند سطح الکترولیت‌های خونی را تحت تاثیر قرار دهد.
- هیدروکلروتیازید می‌تواند باعث تغییر گلوکز خون در افراد دیابتی و افزایش سطح کلسترول، تری‌گلیسرید، کلسیم و یا اوریک اسید شود لذا احتمال بروز یا بدتر شدن حملات نقرس در افراد مستعد در مصرف طولانی مدت وجود دارد و در افراد مبتلا به دیابت با احتیاط مصرف شود.
- در صورت سابقه آنژین صدری یا سکته قلبی حتماً پزشک خود را مطلع سازید.
- بیماری لوپوس: به دلیل وجود هیدروکلروتیازید احتمال بدتر شدن یا فعال شدن بیماری لوپوس وجود دارد.

۳. پایش و آزمایشات الزامی

- فشار خون
- الکترولیت‌های سرم
- نیتروژن اوره خون (BUN) و کراتینین سرم

۴. تداخلات دارویی

توصیه می‌شود قبل از استفاده از "تلمیسارتان / هیدروکلروتیازید"، سایر داروهای مصرفی خود را جهت جلوگیری از تداخل دارویی احتمالی با پزشک یا داروساز در میان بگذارید.

تداخلات مهم یا شایع:

- مصرف همزمان تلمیسارتان/هیدروکلروتیازید با داروهای آمیودارون، پیموزاید و پرومازین به دلیل اختلالات الکترولیتی توصیه نمی‌شود.
- داروی کلستیرامین می‌تواند در جذب هیدروکلروتیازید تداخل ایجاد کند. در صورت ضرورت در مصرف همزمان باید حداقل ۴ ساعت بین مصرف آنها فاصله باشد.

- ایزوکربوکسازید: این دارو در صورت تجویز همزمان می‌تواند اثرات افت فشار خون ناشی از داروی تلمیسارتان/ هیدروکلروتیازید را افزایش دهد در نتیجه مصرف همزمان آنها توصیه نمی‌شود.

- لیتیم: کاهش سدیم خون توسط جزء هیدروکلروتیازیدی باعث بازجذب لیتیم و افزایش سطح سرمی آن می‌شود. اگر دچار علائمی مثل سرگیجه، ضعف عضلانی، استفراغ، اسهال، احساس تشنگی شدید، و پرادراری، وزوز گوش، لرزش، عدم تعادل و اختلالات بینایی شدید، حتماً به پزشک معالج خود برای تنظیم دوز احتمالی داروی لیتیم مراجعه کنید.

- مصرف همزمان با داروی آلیسکیرن، سایر داروهای مسدود کننده گیرنده آنژیوتانسین II (والسارتان، لوزارتان) و مهارکننده آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین (کاپتوپریل و انالاپریل) اکیدا توصیه نمی‌شود.

- فینرون، تری متوپریم، و سایر داروهای مدر مانند اسپرونولاکتون و تریامترن در مصرف همزمان می‌توانند باعث افزایش پتاسیم خون شوند. در صورت تجربه علائمی مانند تهوع، استفراغ، ضعف، گیجی، گزگز شدن دست و پاها، احساس سنگینی در پاها، ضربان قلب نامنظم یا ضعیف فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

۵. تنظیم دوز دارو

نارسایی کلیوی

مصرف این دارو در نارسایی کلیوی شدید (کلیرانس کراتینین کمتر از ۳۰ میلی لیتر بر دقیقه) توصیه نمیگردد.

نارسایی کبدی

در نارسایی کبدی خفیف تا متوسط و یا انسداد مجاری صفراوی داروی تلمیسارتان / هیدروکلروتیازید نیاز به تنظیم دوز دارد.

۶. نحوه مصرف دارو

داروی "تلمیسارتان / هیدروکلروتیازید" را قبل یا بعد از وعده غذایی میل نمایید.

دارو ممکن است باعث دفع بیشتر ادرار شود؛ فلذا، از مصرف آن در ساعات نزدیک به خواب جلوگیری کنید.

۷. در صورت فراموش کردن یک نوبت دارو

در صورت فراموشی یک نوبت، به محض یادآوری مصرف شود. در صورت نزدیک بودن به زمان مصرف دوز بعدی، از دوبرابر کردن مقدار مصرف اجتناب کنید.

در صورت فراموشی چند دوز از دارو، با پزشک یا داروساز مشورت کرده و ممکن است نیاز باشد دارو با دوز کمتر آغاز و تدریجاً افزایش یابد.

۸. در صورت مصرف بیش از اندازه

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده، حتماً با پزشک یا داروساز مشورت فرمایید و در صورت بروز علائم بالینی شدید نظیر افت فشار خون، سرگیجه، افزایش یا کاهش تعداد ضربان قلب به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه فرمایید.

۹. بارداری شیردهی

بارداری

این دارو در بارداری منع مصرف دارد و به محض تشخیص بارداری مصرف دارو باید قطع گردد و با مشورت پزشک داروی دیگر جایگزین گردد.

شیردهی

این دارو در شیر مادر ترشح میگردد و به دلیل امکان بروز عوارض خطرناک برای نوزاد، مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی‌شود.

۱۰. عوارض جانبی

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. اما در صورت بروز هریک از عوارض زیر بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید:

عوارض جانبی شایع

- پوستی: قرمزی و التهاب پوست
- گوارشی: درد شکمی، اسهال، سوء جذب، تهوع، استفراغ
- سیستم عصبی: سرگیجه، خستگی
- کلیوی: افزایش اوره و کراتینین سرم خون
- تنفسی: التهاب مسیر تنفسی، علائم آنفولانزا، عفونت تنفسی

عوارض جانبی جدی

- نقرس: در صورت سابقه ابتلا به نقرس و یا سابقه خانوادگی آن، در

مصرف داروی هیدروکلروتیازید امکان بروز و یا بدتر شدن آن وجود دارد.

• حساسیت به نور

• اختلال غدد پاراتیروئیدی: در صورت مصرف مزمن این دارو ممکن است سطح کلسیم خون افزایش و سطح فسفات کاهش یابد، در این صورت نیاز به پایش بیمار وجود دارد.

عوارض جانبی با شیوع کمتر

• قلبی-عروقی: ادم، افت فشار خون، سنکوپ، افزایش ضربان قلب

• پوستی: راش پوستی، کهیر

• درون ریز و متابولیسم: کاهش قند خون، کاهش سدیم خون

• دستگاه تناسلی-ادراری: اختلالات نعوظ

• کبدی: نارسایی کبدی

• واکنش حساسیتی: شوک آنافیلاکسی، التهاب دهان، حلق و زبان

• سیستم عصبی: بی حسی، سردرد، سرگیجه

• تنفسی: سرفه

۱۱. نحوه نگهداری دارو

• دارو را در دمای ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت و در بسته بندی اصلی نگهداری کنید.

• دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.

• دارو را تنها در زمان مصرف از بلیستر خارج نمایید.

• از مصرف دارو پس از تاریخ انقضای درج شده روی جعبه خودداری نمایید.

منابع:

1. UpToDate 2023/Telmisartan-Hydrochlorothiazide Monograph

2. <https://www.medicines.org.uk/emc/product/997/3/pil#gref>

3. Drugs in Pregnancy and Lactation (11th Edition) / Telmisartan-Hydrochlorothiazide Monograph

4. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/021162/2009s019s020lbl.pdf

