

اینداپامید پیوسته رهش

قرص پیوسته رهش ۱/۵ میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو، مطالب برگه راهنما را به دقت مطالعه کنید.

این دارو فقط برای شرایط فعلی شما تجویز شده است؛ بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، لطفاً با پزشک معالج و یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید.

در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هرگونه عارضه جانبی که در این برگه راهنما ذکر نشده است، لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۱. اینداپامید چیست و در چه مواردی قابل استفاده است؟

اینداپامید متعلق به گروهی از داروها به نام دیورتیک‌های شبه‌تiazیدی (Thiazide-like diuretics) است. این دارو در درمان پرفشاری خون و کاهش تورم اندام‌ها در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی به کار می‌رود.

۲. نکاتی که قبل از مصرف داروی اینداپامید باید بدانید:

این دارو خاصیت ادرار آور دارد؛ به همین دلیل توصیه می‌شود قبل از شروع دارو و همچنین در طی درمان سطح الکترولیت‌ها (سدیم، پتاسیم و منیزیم) و عملکرد کلیوی بیمار چک شود.

در صورت وجود موارد زیر، اینداپامید را مصرف نکنید:

- حساسیت به اینداپامید یا سایر ترکیبات به کار رفته در فرآورده

- حساسیت به مشتقات سولفونامیدی (مانند داروی فروزماید،

کوتریموکسازول)

- آنوری (حجم ادرار کمتر از ۵۰ الی ۱۰۰ میلی‌لیتر در شبانه‌روز)

- نارسایی شدید کلیوی

- انسفالوپاتی کبدی

- نارسایی شدید کبد

- پایین بودن سطح پتاسیم خون (افت پتاسیم خون به کمتر از $3/5\text{mEq/L}$)

- سایر اختلالات کبدی

- ابتلا به دیابت

- ابتلا به اختلالات ضربان قلب

- ابتلا به اختلالات کلیوی

- ابتلا به اختلالات عضلانی از جمله درد عضلانی، حساسیت، ضعف یا گرفتگی عضلات

- در صورتی که در روزهای آتی آزمایش بررسی عملکرد غده پاراتیروئید دارید.

موارد احتیاط:

در صورت وجود موارد زیر، پیش از مصرف دارو به پزشک یا داروساز اطلاع دهید:

- در بیماران مبتلا یا مستعد اختلالات الکترولیتی مانند سالمندان، درمان با حداقل دوز ممکن آغاز شود. در این بیماران خطر هایپوناترمی شدید (افت سدیم خون به زیر 130mEq/L) به همراه هایپوکالمی (افت پتاسیم خون به زیر $3/5\text{mEq/L}$) و به میزان کمتر، هایپومنیزیمی (سطح منیزیم کمتر از ۲ الی $2/5$ میلی گرم بر دسی‌لیتر)، هایپرکلسمی (افزایش کلسیم خون) وجود دارد، بنابراین الکترولیت‌ها باید به صورت دوره‌ای بررسی شوند.

- دارو می‌تواند به علل نامشخصی در درصد کمی از بیماران باعث گلوکوم حاد (زاویه بسته) و افزایش فشار داخل چشم شود. بروز علائمی از جمله کاهش ناگهانی بینایی یا درد چشم ممکن است در عرض چند ساعت تا چند هفته پس از شروع ایندپامید رخ دهد و می‌تواند منجر به از دست دادن دائمی بینایی شود. در صورت بروز علائم، درمان باید قطع شود و اگر فشار داخل چشم کنترل نشده باقی‌بماند، باید درمان‌های پزشکی یا جراحی فوری در نظر گرفته شود.

- مشکلات کلیوی

- در بیمارانی که سابقه نقرس دارند، احتمال عود بیماری وجود دارد. این عارضه در بیمارانی که همزمان دچار درجانی از نارسایی کلیوی هستند، محتمل‌تر است.

- نارسایی کبدی خصوصا افراد مبتلا به سیروز کبدی

- هایپرکلسترولمیا (سطح کلسترول بالا)

- کاهش پتاسیم خون

- نارسایی کلیوی (توصیه به تجویز حداقل دوز)

- لوپوس اریترماتوز سیستمیک

- مشکلات کبدی

- ابتلا به دیابت

- ابتلا به اختلالات عضلانی از جمله درد عضلانی، حساسیت، ضعف یا گرفتگی عضلات

- در صورتی که در روزهای آتی آزمایش بررسی عملکرد غده پاراتیروئید دارید.

- ورزشکاران باید مطلع باشند که این دارو حاوی ماده موثره‌ای است که ممکن است سبب واکنش مثبت در آزمایش دوپینگ شود. - این دارو ممکن است سبب بیش حساسیتی پوست به نور خورشید شود، در صورت بروز این عارضه به پزشک خود اطلاع دهید.

پتاسیم سرم را به طور منظم کنترل کنید. نظارت مکرر در موارد زیر مورد نیاز است:

سالمندان، مبتلایان به سوءتغذیه و/یا مصرف کنندگان چند دارو، بیماران سیروز مبتلا به ادم و آسیت، بیماری عروق کرونر، نارسایی قلبی (که در معرض افزایش خطر آریتمی هستند) و افرادی که فواصل قطعات QT طولانی دارند. برادی کاردی همراه با هیپوکالمی یک عامل خطر برای آریتمی‌های شدید است.

در تمام موارد فوق، پایش مکرر سطح پتاسیم پلاسما ضروری است. اولین اندازه‌گیری باید در هفته اول پس از شروع درمان انجام شود. در صورت تشخیص، لازم است هیپوکالمی را اصلاح کنید.

مصرف ایندپامید همراه با سایر داروها:

از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر مصرف می‌کنید و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. به ویژه به دلیل امکان تداخلات دارویی جدی، پیش از مصرف این دارو همراه با داروهای زیر حتماً با پزشک یا داروساز مشورت کنید:

این دارو نباید با داروهای حاوی لیتیم (که به منظور درمان نوسانات خلقی و برخی از انواع افسردگی استفاده می‌شوند) به دلیل خطر افزایش سطح لیتیم در خون، مصرف شود.

داروهای درمان آریتمی‌های قلبی (نظیر کینیدین، هیدروکینیدین، دی‌زوپیرامید، آمیودارون، سوتالول، ایبوتیلید، دوفتیلید، دیجیتالیس، برتیلیوم)؛ داروهای سلامت اعصاب و روان (نظیر ضدافسردگی‌های سه حلقه‌ای، داروهای ضد روان پریشی، نورولپتیک‌ها (مانند هالوپریدول، دروپریدول، سولپیراید و آمی‌سولپیراید))، باکلوفن (که به منظور درمان گرفتگی عضلانی تجویز می‌شود)، متفورمین (که به منظور کنترل دیابت مصرف می‌شود)، ضدالتهاب‌های غیر استروئیدی (مانند ایبوپروفن) یا دوزهای بالای آسپرین، آنتی‌بیوتیک‌ها (مانند موکسی‌فلوکساسین، اریتروماکسیلین تزریقی)، داروهای مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE) (که به منظور درمان

فشار خون بالا و نارسایی قلبی مصرف می‌شوند)، داروهای آنتی‌هیستامین که برای درمان واکنش‌های آلرژیک مانند تب یونجه استفاده می‌شوند، تزریق آمفوتریسین B (داروی ضد قارچ)، داروهای کورتیکواستروئید خوراکی (که به منظور درمان بسیاری از شرایط از جمله آسم شدید و آرتریت روماتوئید مصرف می‌شوند)، ملین‌های محرک، آلوپورینول (که به منظور درمان نقرس مصرف می‌شود)، داروهای دیورتیک نگهدارنده پتاسیم (مانند اسپرونولاکتون، تریامترن و آمیلوراید)، مواد حاجب یددار (که به منظور عکس برداری با اشعه ایکس استفاده می‌شوند)، مکمل‌های کلسیم، سیکلوسپورین و تاکرولیموس (داروهایی که به منظور درمان مشکلات خاص سیستم ایمنی استفاده می‌شوند)، پنتامیدین (دارویی که برای درمان انواع خاصی از پنومونی استفاده می‌شود)، تتراکوزاکتاید (برای درمان بیماری کرون)، متادون، سیزاپراید.

بارداری و شیردهی:

در صورتی که در دوران بارداری یا شیردهی هستید، فکر می‌کنید که ممکن است باردار باشید یا قصد بارداری دارید، پیش از مصرف دارو با پزشک مشورت کنید. مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی‌شود. در صورت تایید شدن بارداری یا قصد بارداری، بایستی تغییر دارو به داروی جایگزین در اسرع وقت صورت پذیرد.

این‌دپامید در شیر ترشح می‌شود. شیردهی حین مصرف این‌دپامید توصیه نمی‌شود.

رانندگی و کار با ماشین‌آلات:

این دارو با کاهش فشار خون می‌تواند سبب بروز عوارضی مانند گیجی و خستگی شود. بروز این عوارض در شروع مصرف و یا پس از افزایش دوز دارو محتمل‌تر است. در صورت بروز این عوارض از رانندگی و انجام فعالیت‌هایی که نیاز به هوشیاری دارند، بپرهیزید.

۳. نحوه و مقدار مصرف این‌دپامید

نحوه مصرف:

دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف فرمایید و در صورت عدم اطمینان، از پزشک یا داروساز سوال کنید. می‌توان دارو را همراه و یا بدون غذا مصرف کرد. مصرف دارو را بدون توصیه پزشک قطع نکنید.

در صورتی که این‌دپامید را بیش از مقدار توصیه شده دریافت کردید: در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده از دارو فوراً به پزشک خود اطلاع دهید. در صورت دریافت دارو بیش از مقدار توصیه شده، ممکن است عوارضی مانند تهوع، استفراغ، کاهش بیش از حد فشارخون، گرفتگی عضلات، سرگیجه، خواب‌آلودگی، گیجی، از دست دادن مایعات بدن، ضعف، و تغییر در میزان دفع ادرار بروز یابد.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید:

به محض یادآوری، دوز فراموش شده را مصرف کنید. اگر زمان یادآوری نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی است، از دوبرابر کردن دوز مصرفی خودداری کرده و دارو را طبق برنامه قبل مصرف نمایید.

موارد نیازمند پایش در زمان مصرف:

فشار خون، الکترولیت‌های سرم، میزان مصرف و دفع مایعات، اوریک اسید، عملکرد کلیه و تغییرات بینایی

۴. عوارض جانبی احتمالی

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود؛ اگرچه این عوارض در همه افراد دیده نمی‌شود.

در صورت بروز هر یک از عوارض جانبی زیر، مصرف دارو را قطع کرده و فوراً به پزشک مراجعه فرمایید:

آنژیوادم و یا کهیر. آنژیوادم با علائمی مانند تورم پوست، صورت، لب‌ها یا زبان، لایه مخاطی حلق یا راه‌های هوایی که سبب تنگی نفس و اختلال در بلع می‌شود، بروز می‌یابد. در صورت بروز این علائم فوراً به پزشک خود اطلاع دهید. (عارضه بسیار نادر که تنها در ۰/۰۱٪ افراد رخ می‌دهد).

واکنش‌های شدید پوستی مانند بثورات پوستی، قرمزی پوست به صورت منتشر در کل بدن، خارش شدید، لایه شدن و تورم پوست، التهاب لایه مخاطی (سندروم استیونز جانسون) و یا سایر واکنش‌های آلرژیک (عارضه بسیار نادر که تنها در ۰/۰۱٪ افراد رخ می‌دهد).

ضربان قلب نامنظم تهدیدکننده زندگی، التهاب پانکراس که می‌تواند سبب درد شکمی، درد در پشت و احساس ناخوشی شود، مشکلات مغزی ناشی از مشکلات کبدی (هپاتیک انسفالوپاتی)، التهاب کبد (هپاتیت)، ضعف عضلانی، گرفتگی و درد عضلات همزمان با احساس ناخوشی و تب بالا که ممکن است نشانه تجزیه غیرطبیعی عضلات باشد.

سایر عوارض جانبی

عوارض شایع (۱٪ تا ۱۰٪):

بثورات برآمده و قرمز پوستی، عوارض آلرژیک عمدتاً پوستی در افراد مستعد آسم و واکنش‌های آلرژیک، اختلالات الکترولیتی (کاهش پتاسیم خون)

عوارض غیرشایع (کمتر از ۱٪):

استفراغ، پورپورا، کاهش سدیم در خون که ممکن است منجر به از دست دادن مایعات بدن و افت فشار خون گردد، اختلال نعوظ عوارض قلبی - عروقی مانند: تپش قلب، درد قفسه سینه، قرمزی، افت فشار وضعیتی، تورم اندام‌ها عوارض پوستی: خارش، راش پوستی و کهیر

عوارض گوارشی: درد و انقباضات شکمی، یبوست، اسهال، تهوع، استفراغ، بی‌اشتهایی، خشکی دهان
 عوارض متابولیکی: کاهش میل جنسی، کاهش وزن، وجود گلوکز در ادرار، افزایش قند خون، افزایش اوره خون، کاهش سدیم خون، عفونت
 عوارض سیستم عصبی: پرخاشگری، سرگیجه و سردرد، خواب آلودگی، خستگی، بی‌حسی و گزگز اندامها
 عوارض اسکلتی و عصبی - عضلانی: درد کمر، انقباض و اسپاسم عضلانی و ضعف
 عوارض چشمی: تاری دید
 عوارض کلیوی: افزایش کراتینین سرم، پلی‌وری (افزایش حجم ادرار)
 عوارض تنفسی: رینیت، آبریزش بینی و سرفه

۵. شرایط نگهداری

- دارو در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری شود.
- دارو را در بسته‌بندی اصلی و به دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.
- دارو دور از دسترس اطفال نگهداری شود.
- از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

منابع:

1. Indapamide, UpToDate 2023
2. <https://reference.medscape.com/drug/indapamide-343#2415>
3. <https://reference.medscape.com/drug/indapamide-343#2415>

