

لازارو®

لوزارتان پتاسیم

قرص روکش دار ۲۵ و ۵۰ میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب بروشور را به دقت مطالعه کنید. این دارو برای شخص شما تجویز شده است؛ از توصیه کردن آن به دیگران خودداری کنید حتی اگر علائم بیماری افراد دیگر شبیه شما باشد. چنانچه سوالات بیشتری در خصوص این دارو دارید از پزشک یا داروساز خود بپرسید. اگر هر کدام از عوارض جانبی ذکر شده در این بروشور شدید شد با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۱. لازارو® چیست و برای چه مواردی مصرف می شود؟

لوزارتان از دسته‌ی داروهای مهارکننده گیرنده آنژیوتانسین-II می باشد. آنژیوتانسین-II ماده‌ای ست که در بدن تولید می شود و با اتصال به گیرنده‌ی خود، منجر به تنگ شدن عروق خونی و افزایش فشار خون می شود. لوزارتان با مهار اتصال آنژیوتانسین-II به گیرنده، باعث اتساع عروق خونی می شود و در نهایت فشار خون کاهش می یابد. لوزارتان روند افت عملکرد کلیوی را در افراد با فشار خون بالا که همزمان مبتلا به دیابت نوع ۲ هستند، کند می کند.

موارد مصرف دارو:

- درمان فشار خون بالا در بزرگسالان، کودکان و نوجوانان ۶ تا ۱۸ سال.
- محافظت از کلیه‌ی افراد مبتلا به دیابت (نوع ۲) با فشار خون بالا که آزمایش‌ها در آن‌ها نشان دهنده نارسایی کلیوی و دفع پروتئین (۵/۰ گرم در روز یا بیشتر در ادرار می باشد) (شرایطی که میزان خارج از محدوده مجاز پروتئین در ادرار وجود دارد).

- درمان بیماران مبتلا به نارسایی مزمن قلبی، زمانی که درمان با دسته داروهای مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین (مانند کاپتوپریل، انالاپریل و لیزینوپریل) از نظر پزشک معالج مناسب نمی‌باشد.

- لوزارتان در بیماران مبتلا به فشار خون بالا و افزایش ضخامت بطن چپ قلب، خطر سکته مغزی را پایین می‌آورد.

۲. اطلاعاتی که لازم است قبل از شروع مصرف لوزارتان پتاسیم بدانید:

در صورت وجود موارد زیر لوزارتان را مصرف نکنید:

- سابقه حساسیت به لوزارتان یا سایر ترکیبات به کار رفته در این فراورده.

- مصرف لوزارتان پس از ماه سوم بارداری (بهتر است لوزارتان در اوایل بارداری نیز مصرف نشود).

- نارسایی شدید کبدی

- بیماران مبتلا به دیابت و یا نارسایی کلیوی که برای تنظیم فشار خون داروی آلیسکیرن را مصرف می‌کنند.

هشدارها و موارد احتیاط:

در صورت وجود موارد زیر پزشک یا داروساز خود را مطلع کنید:

- در صورت بارداری پزشک خود را مطلع سازید. مصرف لوزارتان در اوایل بارداری توصیه نمی‌شود و پس از ماه سوم بارداری نباید مصرف شود؛ زیرا ممکن است به جنین آسیب برساند.

قبل از مصرف لوزارتان موارد زیر را حتماً با پزشک خود در میان بگذارید:

- سابقه آنژیوادم (که با تورم صورت، لب‌ها، گلو و یا زبان همراه است)

- استفراغ و یا اسهال شدید که منجر به از دست دادن مقدار زیادی آب و نمک از بدن می‌شود.

- مصرف داروهای مدر یا رژیم ممنوعیت مصرف نمک که باعث از دست دادن مقدار زیادی آب و نمک از بدن می‌شود.

- انسداد یا تنگ شدن عروق خونی کلیه و یا انجام پیوند کلیه.

- نارسایی کبدی

- در صورت ابتلا به نارسایی قلبی (همراه یا بدون نارسایی کلیوی یا آریتمی‌های خطرناک قلبی)، مصرف همزمان بتابلاکر می‌باید با احتیاط ویژه صورت گیرد.

- در صورت وجود بیماری‌های دریچه‌ای و ماهیچه‌ای قلب

- در صورت وجود بیماری عروق کرونر قلب (کاهش جریان خون در عروق قلبی) یا بیماری عروق مغزی (کاهش گردش خون در عروق مغز)

- ابتلا به بیماری‌های هیپرآلدوسترونیزم اولیه (سندرمی همراه با افزایش ترشح هورمون آلدوسترون توسط غده فوق کلیه که ناشی از یک اختلال در داخل غده است)

- در صورت مصرف داروهای کنترل کننده فشار خون بالا مانند داروهای مهار کننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین (مانند انالاپریل، لیزینوپریل، رامیپریل) به خصوص اگر مبتلا به مشکلات کلیوی ناشی از دیابت هستید و آلیسکیرن.

در صورت مصرف داروهای افزایش دهنده پتاسیم خون. ممکن

است پزشک شما عملکرد کلیه، فشار خون و الکترولیت‌های خون (مانند پتاسیم) را در فواصل زمانی معین بررسی کند.

مصرف همزمان لوزارتان با سایر داروها:

در صورت مصرف داروهای دیگر به پزشک خود اطلاع دهید.

- در صورت مصرف مکمل‌های پتاسیم، نمک‌های جایگزین حاوی پتاسیم، داروهای نگهدارنده‌ی پتاسیم مانند برخی داروهای مدر (مانند آمیلوراید، تریامترن، اسپرونولاکتون) یا دیگر داروهایی که ممکن است پتاسیم خون را افزایش دهند (مانند هپارین، داروهای حاوی تری متوپریم نظیر کوتریموکسازول) با پزشک خود مشورت نمایید؛ زیرا مصرف همزمان آن‌ها با لوزارتان توصیه نمی‌شود.

در صورت مصرف همزمان داروهای زیر با لوزارتان احتیاط نمایید:

- مصرف همزمان داروهای کاهنده فشار خون دیگر ممکن است فشار خون را بیشتر کاهش دهد. همچنین مصرف داروهای زیر می‌تواند فشار خون را کاهش دهد: داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای (نظیر نورتریپتیلین، ایمپرامین، کلومیپرامین) و برخی داروهای اعصاب و روان، باکلوفن، آمیفوستین.

- مصرف همزمان داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند ایندومتاسین (داروهایی که التهاب را کاهش می‌دهند و می‌توانند برای کاهش درد استفاده شوند) می‌تواند اثرات کاهش فشار خون لوزارتان را کم کند. همچنین در صورت وجود اختلال کلیوی، مصرف همزمان داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی با لوزارتان می‌تواند منجر به بدتر شدن اختلال کلیوی شود.

- مصرف همزمان فرآورده‌های دارویی حاوی لیتیم و لوزارتان تنها با نظارت دقیق پزشک صورت گیرد.

در شرایط زیر پزشک شما ممکن است مقدار مصرفی داروی شما را تغییر دهد یا اقدامات دیگری را در نظر بگیرد.

مصرف داروهای مهارکننده‌ی آنزیم مبدل آنژیوتانسین یا آلیسکیرن

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

دوران بارداری:

در صورت بارداری پزشک خود را مطلع سازید. پزشک شما توصیه می‌کند که قبل از بارداری مصرف لوزارتان را متوقف کنید و داروی جایگزین لوزارتان را تجویز خواهد کرد. مصرف لوزارتان در اوایل بارداری توصیه نمی‌شود، و پس از ماه سوم بارداری نباید مصرف شود؛ زیرا ممکن است به جنین آسیب برساند.

دوران شیردهی:

قبل از شیردهی پزشک خود را مطلع سازید؛ زیرا مصرف لوزارتان در مادران شیرده توصیه نمی‌شود.

رانندگی و استفاده از ماشین آلات:

گرچه مطالعاتی در تأثیر این دارو بر توانایی رانندگی و استفاده از ماشین آلات انجام نشده است، مانند دیگر داروهای کاهنده‌ی فشار خون، لوزارتان نیز ممکن است باعث سرگیجه و خواب آلودگی شود.

در صورت احساس سرگیجه و خواب آلودگی ، قبل از رانندگی و کار با ماشین آلات با پزشک خود مشورت نمایید.

عدم تحمل لاکتوز:

قرص لوزارتان حاوی لاکتوز می باشد. در صورت عدم تحمل لاکتوز، قبل از مصرف این دارو با پزشک خود تماس بگیرید.

۳. مقدار و نحوه مصرف:

دارو را طبق دستور پزشک مصرف نمایید. برای کنترل مناسب فشار خون، دارو را به صورت منظم مصرف نمایید.

مقدار مصرفی در بزرگسالان برای درمان فشار خون بالا:

درمان معمولاً با ۵۰ میلی گرم لوزارتان پتاسیم در روز شروع می شود. بیشترین اثر کاهندگی فشار خون پس از ۳ تا ۶ هفته بعد از شروع درمان مشاهده می شود. در برخی از بیماران مقدار مصرف دارو به ۱۰۰ میلی گرم در روز افزایش می یابد.

مقدار مصرفی در کودکان و نوجوانان برای درمان فشار خون بالا:

کودکان زیر ۶ سال:

مصرف لوزارتان در کودکان زیر ۶ سال توصیه نمی شود، زیرا اثربخشی آن در این گروه سنی تایید نشده است.

کودکان ۶ تا ۱۸ سال:

مقدار مصرف آغازین در بیماران با وزن ۲۰ تا ۵۰ کیلوگرم، ۷/۰ میلی گرم لوزارتان به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز می باشد. در صورت نیاز پزشک مقدار مصرف دارو را تنظیم می کند.

مقدار مصرف در بیماران بزرگسال با فشار خون بالا و دیابت نوع ۲:

درمان معمولاً با ۵۰ میلی گرم لوزارتان پتاسیم در روز شروع می شود. با توجه به فشار خون ممکن است مقدار مصرف دارو تا ۱۰۰ میلی گرم در روز افزایش یابد. لوزارتان می تواند به همراه سایر داروهای کاهنده ی فشار خون و همچنین داروهای کاهنده ی قند خون تجویز شود.

بزرگسالان با نارسایی قلبی:

درمان معمولاً با ۱۲/۵ میلی گرم لوزارتان پتاسیم در روز شروع می شود. پزشک مقدار مصرفی دارو را به شکل هفتگی افزایش می دهد تا به مقدار نگهدارنده برسد. در درمان نارسایی قلبی، لوزارتان معمولاً با یک داروی مدر و یا دارویی از دسته ی دیجیتالیس (مانند دیگوکسین) و یا یک بتا بلاکر (مانند متوپرولول) ترکیب می شود.

مقدار مصرفی در گروه های خاص:

در شرایط زیر پزشک شما ممکن است مقدار مصرفی پایین تری از لوزارتان را برای شما تجویز کند:

- بیماران با نارسایی کبدی (مصرف لوزارتان در نارسایی شدید کبدی توصیه نمی شود).

- بیماران مصرف کننده ی داروهای مدر در مقادیر مصرفی بالا

- بیماران بالای ۷۵ سال

نحوه‌ی مصرف دارو:

قرص را به همراه یک لیوان آب مصرف نمایید. بهتر است مقدار مصرفی روزانه را در ساعت مشخصی از روز مصرف نمایید. هیچ گاه بدون اطلاع پزشک درمان خود را قطع ننمایید.

در صورت مصرف بیش از حد:

در صورت مصرف بیش از حد دارو، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید. نشانه‌های افزایش مقدار مصرفی دارو شامل کاهش فشار خون، افزایش ضربان قلب و یا گاهی کاهش ضربان قلب می‌باشد.

در صورت فراموش کردن مصرف لوزارتان:

در صورتی که یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به محض به یاد آوردن دارو را مصرف کنید؛ ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرارسیده باشد، از مصرف نوبت فراموش شده خودداری کنید و برنامه معمول دارویی خود را ادامه دهید و مقدار مصرف را دو برابر نکنید.

۴. عوارض جانبی احتمالی:

مانند تمام داروها، این دارو نیز ممکن است دارای عوارض جانبی باشد. هرچند این عوارض در تمام افراد مشاهده نمی‌شود.

در صورت بروز هرکدام از عوارض زیر، مصرف دارو را قطع کرده و بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید و یا به مرکز درمانی مراجعه نمایید: واکنش شدید آلرژیک (قرمزی، خارش، تورم صورت، لب‌ها، دهان یا گلو که ممکن است باعث سختی در بلعیدن و تنفس شود) از علائم یک عارضه جانبی جدی ولی نادر است که نیاز به مداخله پزشکی دارد. سایر عوارض جانبی:

عوارض جانبی شایع (۱٪ تا ۱۰٪): سرگیجه، ضعف و خستگی، فشار خون پایین (به خصوص در بیمارانی که مقدار بالای داروهای مدر را مصرف می‌نمایند یا در صورت نارسایی شدید قلبی)، کاهش فشار خون وضعیتی مرتبط با مقدار مصرفی مانند کاهش فشار خون هنگام بلند شدن از حالت دراز کشیده یا نشسته، کاهش قند خون، افزایش پتاسیم خون، تغییرات عمدتاً برگشت پذیر در عملکرد کلیه از جمله نارسایی کلیوی، کاهش تعداد گلبول‌های قرمز (کم خونی)، افزایش میزان اوره، کراتینین و پتاسیم خون در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی
عوارض جانبی غیرشایع (۰/۱٪ تا ۱٪): خواب آلودگی، سردرد، اختلال خواب، تپش قلب، درد شدید در قفسه سینه (آنژین صدری)، تنگی نفس، درد شکمی، یبوست شدید، اسهال، حالت تهوع، استفراغ، سرفه، کهیر، خارش، راش پوستی، ادم

عوارض جانبی نادر (۰/۰۱٪ تا ۰/۱٪): بیش حساسیتی، آنژیو ادم (واکنش حساسیت به دارو که با علائمی مانند تورم صورت، لب‌ها، گلو و سختی در تنفس می‌تواند همراه باشد)، التهاب عروق، بی حسی و گزگز، بیهوش شدن، ضربان قلب نامنظم، سکته مغزی، التهاب کبد، افزایش سطح آنزیم‌های کبدی

عوارض با شیوع نامشخص: کاهش تعداد پلاکت خون، اختلال

عملکرد کبد، درد عضلانی (گاهی در اثر رابدومیولیز، همراه با ادرار تیره) و درد مفاصل، علائم شبه آنفولانزا، کمردرد و عفونت دستگاه ادراری، میگرن، افزایش حساسیت به نور، اختلال نعوظ، پانکراتیت (التهاب پانکراس)، کاهش سدیم خون، افسردگی، حس ناخوشی عمومی، وزوز گوش و تغییر در حس چشایی.

۵. شرایط نگهداری:

دارو را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه‌ی سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.
از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.
دارو را در بسته بندی اصلی نگهداری کنید.

منابع:

1. BNF 79, March-September 2020, p: 181-2
2. www.medicines.org.uk/emc/files/pil.20%6003pdf,%20last%20updated%20on%20emc:%20%2013May%202020.

