

پریلکس®

آملودیپین (به صورت بزیلات) ۵/۵ والسارتان ۸۰
آملودیپین (به صورت بزیلات) ۵/۵ والسارتان ۱۶۰
آملودیپین (به صورت بزیلات) ۱۰/۱۰ والسارتان ۱۶۰

قرص روکش دار

قبل از شروع مصرف دارو مطالب بروشور را به دقت مطالعه کنید. این دارو فقط برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، لطفاً با پزشک معالج و یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید. در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هرگونه عارضه جانبی که در این بروشور ذکر نشده لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۱. پریلکس چیست و برای چه مواردی مصرف می‌شود؟

پریلکس حاوی دو ماده مؤثره دارویی بنام‌های آملودیپین و والسارتان می‌باشد که به کنترل فشار خون بالا کمک می‌کنند.

آملودیپین متعلق به گروهی از مواد به نام مسدود کننده‌های کانال کلسیمی می‌باشد. آملودیپین منجر به توقف انتقال کلسیم به دیواره رگ‌های خونی می‌گردد. این امر منجر به توقف انقباض رگ‌های خونی می‌شود.

والسارتان متعلق به گروهی از مواد به نام مهار کننده‌های گیرنده آنژیوتانسین ۲ می‌باشد. آنژیوتانسین ۲ به وسیله بدن تولید می‌شود و سبب انقباض عروق و در نتیجه افزایش فشار خون می‌گردد. والسارتان منجر به مهار اثرات آنژیوتانسین ۲ می‌شود.

بنابراین هر دو سبب کمک به توقف انقباض عروق می‌گردند. در نتیجه رگ‌های خونی شل می‌شوند و فشار خون کاهش می‌یابد. این دارو جهت درمان فشار خون بالا در بزرگسالانی که فشار خون آن‌ها توسط آملودیپین و والسارتان (به تنهایی) کنترل نشده است، مورد استفاده قرار می‌گیرد.

۲. اطلاعاتی که لازم است قبل از شروع مصرف آملودیپین/ والسارتان بدانید:

در صورت وجود موارد زیر، آملودیپین/ والسارتان را مصرف نکنید:

- در صورت حساسیت به آملودیپین بزیلات و یا سایر داروهای مسدود کننده کانال کلسیمی و والسارتان و یا هریک از ترکیبات به کار رفته در این فراورده
- ابتلا به مشکلات شدید کبدی و یا صفراوی نظیر سیروز صفراوی یا کلستاز
- سه ماهه دوم و سوم بارداری. همچنین بهتر است که از مصرف این دارو در سه ماهه اول بارداری نیز اجتناب گردد
- ابتلا به کاهش شدید فشار خون
- ابتلا به تنگی دریچه آئورت و یا شوک کاردیوژنیک (قلب قادر به

تأمین خون کافی بدن نیست)

- ابتلا به نارسایی قلبی پس از یک حمله قلبی

- ابتلا به دیابت و یا اختلال عملکرد کلیه حین درمان همزمان با داروی کاهنده فشار خون حاوی آلیسکیرین
پیش از مصرف قرص آملودیپین/والسارتان موارد زیر را به پزشک خود اطلاع دهید:

- ابتلا به استفراغ یا اسهال

- ابتلا به مشکلات کبدی یا کلیوی

- در صورت پیوند کلیه یا تنگی شریان‌های کلیوی

- ابتلا به بیماری غدد فوق کلیوی به نام هیپرآلدوسترونیسم اولیه

- ابتلا به نارسایی قلبی و یا تجربه حمله قلبی. دستورالعمل پزشک معالج خود را برای مقدار مصرف اولیه دارو با دقت دنبال کنید. امکان دارد پزشک عملکرد کلیه را بررسی نماید.

- ابتلا به تنگی دریچه‌های قلبی (استنوز میترال یا آئورت) یا افزایش ضخامت عضله قلب به صورت غیر معمول (کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک انسدادی)

- تورم به خصوص در ناحیه صورت و گلو در صورت مصرف داروهای دیگر (شامل مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین). در صورت بروز این عارضه، مصرف داروی آملودیپین/والسارتان را قطع نموده و بلافاصله با پزشک تماس حاصل نمایید. همچنین از مصرف این دارو در آینده پرهیز نمایید.

- در صورت مصرف هر یک از داروهای ذیل جهت درمان فشار خون بالا: مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین (برای مثال انالاپریل؛ لیزینوپریل؛ کاپتوپریل) به خصوص در صورت ابتلا به مشکلات کلیوی مرتبط با دیابت و آلیسکیرین

- امکان دارد پزشک شما عملکرد کلیه، فشار خون، و مقادیر الکترولیت‌ها (نظیر پتاسیم) را در خون در فواصل منظم کنترل نماید.

- استفاده از این دارو در کودکان و نوجوانان کمتر از ۱۸ سال پیشنهاد نمی‌گردد. در سالمندان (۶۵ سال به بالا) پزشک میزان مصرف این دارو را با احتیاط افزایش می‌دهد.

مصرف آملودیپین/والسارتان همراه با سایر داروها:

از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. آملودیپین/والسارتان ممکن است اثربخشی داروهای دیگر را تحت تاثیر قرار دهد، از جمله داروهایی مانند:

مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین یا آلیسکیرین، داروهای دیورتیک (مدر)، لیتیوم، دیورتیک‌های نگهدارنده پتاسیم، مکمل‌های پتاسیم، نمک‌های حاوی پتاسیم، و سایر موادی که سبب افزایش سطح پتاسیم می‌گردد، برخی از انواع مسکن‌ها شامل ضدالتهاب‌های غیراستروئیدی یا مهارکننده‌های اختصاصی سیکلواکسیژناز ۲، داروهای ضد تشنج (نظیر کاربامازپین، فنوباریتال، فنی‌توئین، فوس فنی‌توئین، پریمیدون)، گل راعی، نیتروگلیسرین، سایر نیترات‌ها و یا سایر داروهای گشادکننده عروق، داروهای درمان ویروس نقص ایمنی انسان/ایدز (نظیر ریتوناویر، ایندیناویر، نلفیناویر)، داروهای درمان عفونت‌های قارچی (نظیر کتوکونازول، ایتراکونازول)، داروهای درمان عفونت‌های باکتریایی (نظیر ریفامپیسین، اریترومایسین، کلاریترومایسین، تالیترومایسین)، وراپامیل، دیلتیازم (داروهای قلبی)، سیمواستاتین (داروی مورد استفاده در کنترل سطح بالای کلسترول)، دانترولن (انفوزیون جهت وضعیت غیر طبیعی شدید دمای بدن)، داروهای مورد استفاده جهت جلوگیری از رد پیوند اعضا (سیکلواسپورین)

ممکن است پزشک شما میزان مصرف دارو را تغییر داده و یا احتیاطات دیگری را مدنظر قرار دهد. در برخی مواقع ممکن است نیاز به قطع مصرف یکی از داروها باشد.

گریپ فروت و آب گریپ فروت به علت افزایش سطح خونی آملودیپین

و در نتیجه افزایش غیر قابل پیش بینی اثر کاهندگی فشار خون آملودیپین، نباید توسط فرد مصرف کننده قرص آملودیپین/والسارتان استفاده شود.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی

اگر در دوران بارداری و شیردهی هستید یا قصد بارداری دارید، قبل از مصرف این دارو با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

دوران بارداری:

به صورت معمول پزشک توصیه به قطع مصرف قرص آملودیپین/والسارتان پیش از بارداری و یا به محض اطلاع از بارداری نموده و داروی دیگری را جایگزین آن می‌نماید. مصرف قرص آملودیپین/والسارتان در ابتدای بارداری (۳ ماهه اول) پیشنهاد نمی‌گردد. همچنین در سه ماهه دوم و سوم بارداری نیز این دارو به علت ایجاد آسیب جدی به جنین، نباید مصرف گردد.

دوران شیردهی:

آملودیپین به میزان کم در شیر ترشح می‌گردد. مصرف قرص آملودیپین/والسارتان در مادران شیرده توصیه نمی‌شود و در صورت تمایل برای شیردهی (به خصوص در نوزادان تازه متولد شده و یا زودرس)، پزشک داروی جایگزین تجویز می‌نماید.

۳. رانندگی و کار با ماشین‌آلات:

مصرف این دارو می‌تواند منجر به بروز سرگیجه و در نتیجه اختلال در تمرکز گردد. لذا در زمان مصرف این دارو از رانندگی و کار با ماشین‌آلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، خودداری نمایید.

۴. مقدار و روش مصرف دارو

دارو را مطابق با دستور پزشک مصرف نمایید و از کاهش و یا افزایش میزان مصرف و یا طول دوره درمان بدون مشورت با پزشک خودداری نمایید. رعایت این اصول منجر به دستیابی به بهترین نتایج درمانی و کاهش عوارض جانبی دارو می‌گردد.

نحوه مصرف:

این دارو را با یک لیوان آب مصرف نمایید. قرص را به طور کامل بلعیده و از جویدن آن خودداری نمایید.

این دارو را می‌توانید همراه یا بدون غذا مصرف نمایید. از مصرف آن با آب گریپ فروت خودداری کنید.

میزان مصرف:

میزان مصرف معمول این دارو، روزانه یک قرص می‌باشد. دارو را هر روز در زمان مشخص مصرف نمایید.

در صورتی که آملودیپین/والسارتان را بیش از مقدار توصیه شده مصرف کردید:

در صورت مصرف ناگهانی این دارو بیش از میزان تجویز شده و یا مصرف دارو توسط فردی به غیر از شخصی که با تجویز پزشک این دارو را مصرف می‌نماید، بلافاصله با پزشک تماس حاصل نمایید.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید:

در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف دارو، به محض یادآوری، آن را مصرف کرده و دوز بعدی را در زمان معمول مصرف نمایید. در صورتی که نزدیک زمان مصرف بعدی می‌باشد، دوز فراموش شده را مصرف ننمایید و مطابق دستور مصرف استفاده از دارو را از نزدیک ترین زمان نوبت مصرف بعدی ادامه دهید و از دو برابر کردن مقدار مصرف جهت جبران نوبت فراموش شده پرهیز نمایید.

در صورتی که مصرف دارو را خودسرانه قطع کرده‌اید:

قطع ناگهانی مصرف این دارو ممکن است سبب تشدید بیماری گردد. قطع مصرف این دارو لازم است مطابق با نظر پزشک صورت پذیرد. بر اساس پاسخ فرد، امکان دارد پزشک میزان مصرف کمتر یا بیشتری را تجویز نماید.

۵. عوارض جانبی احتمالی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود اما در صورت بروز این عوارض در اسرع وقت با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

عوارضی که در صورت بروز، نیازمند توجه فوری درمانی‌اند:
تعداد کمی از افراد، این عوارض جدی را تجربه می‌نمایند.
در صورت بروز هر یک از این عوارض در اسرع وقت با پزشک تماس حاصل نمایید:

واکنش‌های حساسیتی با علائمی نظیر راش، خارش، تورم صورت یا لب‌ها یا زبان، سختی در تنفس، کاهش فشار خون (از حال رفتن، سبکی سر و احساس سرگیجه)

سایر عوارض جانبی:

عوارض شایع (۱-۱۰٪): آنفلوانزا؛ گرفتگی بینی؛ گلو درد؛ احساس ناراحتی هنگام بلع؛ سردرد؛ تورم بازو، دست، ران، مچ پا، پاها؛ خستگی؛ ضعف؛ قرمزی و احساس گرمی در ناحیه صورت و/یا گردن.
عوارض غیرشایع (۱-۱۰٪): سرگیجه؛ تهوع و درد شکمی؛ خشکی دهان؛ خواب‌آلودگی؛ سوزن سوزن شدن یا بی‌حسی دست‌ها یا پاها؛ دوران سر (ورتیگو)؛ افزایش ضربان قلب؛ تپش قلب؛ سرگیجه در هنگام برخاستن؛ سرفه؛ اسهال؛ یبوست؛ راش پوستی، قرمزی پوست؛ تورم مفصل؛ کمر درد؛ درد مفصل.

عوارض نادر (کمتر از ۱/۱۰٪): اضطراب؛ وزوز گوش؛ از حال رفتن؛ افزایش حجم یا تکرر ادرار؛ ناتوانی در نعوظ؛ حس سنگینی؛ کاهش فشار خون با علائم سرگیجه، و احساس سبکی سر؛ تعریق بیش از حد؛ راش پوستی در سراسر بدن؛ خارش؛ اسپاسم عضلانی.
در صورت بروز علائم فوق با شدت بالا، با پزشک تماس حاصل نمایید.

۶. شرایط نگهداری

- دارو را در دمای پایین‌تر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.
- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.
- دارو را تا زمان مصرف درون بسته‌بندی اصلی نگهداری کنید.

منابع:

1. BNF 2019-2018, 76, pp. 179-178, 156
2. <https://www.medicines.org.uk/emc/files/pil.306.pdf>, Last updated on emc: 28 Aug 2019.