

رومتالاک®

متوپرولول تارترات

قرص خطدار ۵۰ میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو، مطالب برگه راهنما را به دقت مطالعه کنید. این دارو فقط برای شرایط فعلی شما تجویز شده است؛ بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، لطفاً با پزشک معالج و یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید. در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هرگونه عارضه جانبی که در این برگه راهنما ذکر نشده است، لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۱. رومتالاک چیست و برای چه مواردی مصرف می شود؟

رومتالاک حاوی ماده موثره متوپرولول تارترات متعلق به گروهی از داروها به نام مهارکننده انتخابی گیرنده بتا یک است. این دارو به منظور درمان فشار خون بالا، آنژین صدری (درد قفسه‌ی سینه در اثر گرفتگی در شریان‌های قلبی)، ضربان نامنظم قلب (آریتمی)، علائم ناشی از پرکاری غده‌ی تیروئید، به منظور پیشگیری از آسیب قلبی، مرگ ناشی از حملات قلبی، و پیشگیری از میگرن به کار می‌رود. متوپرولول تارترات اثر هورمون‌های استرس بر قلب را در ارتباط با عوامل جسمی و روانی کاهش می‌دهد و باعث می‌شود ضربان قلب آرام‌تر شود.

۲. اطلاعاتی که لازم است قبل از شروع مصرف متوپرولول بدانید:

در صورت وجود موارد زیر متوپرولول تارترات را مصرف نکنید:

- حساسیت به متوپرولول تارترات، دیگر داروهای مهارکننده گیرنده بتا یا سایر ترکیبات به کار رفته در فرآورده
- ابتلا به اختلالات هدایت قلبی یا ضربان قلب (مثل مسدود شدن گره دهلیزی-بطنی و گره سینوسی دهلیزی)
- ابتلا به نارسایی قلبی شدید یا درمان نشده
- ابتلا به شوک در اثر اختلال قلبی

- ابتلا به اختلال انسداد عروق خونی (شامل اختلالات گردش خون که می‌تواند منجر به گزرگز انگشتان دست و پا و تغییر رنگشان به صورتی یا آبی شود)

- ابتلا به کندی ضربان قلب یا حمله قلبی که در اثر کندی ضربان قلب شدیدتر شده است

- درد و احساس تنگی قفسه‌ی سینه در هنگام استراحت (آنژین پرینژمتال)
- ابتلا یا سابقه‌ی ابتلا به اختلال تنفسی از جمله آسم یا بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD که منجر به ایجاد سرفه، صدا در تنفس، قطع شدن تنفس، افزایش خلط و عفونت تنفسی می‌شود)
- ابتلا به فتوکروموسیتومای درمان نشده (افزایش فشار خون در اثر یک تومور در نزدیکی کلیه)

- بالا رفتن اسیدیته‌ی خون (اسیدوز متابولیک)

- افت فشار خون

- ابتلا به دیابت همراه با دوره‌های متعدد افت قند خون (هیپوگلیسمی)
- ابتلا به بیماری یا نارسایی شدید کبدی یا کلیوی
- مصرف داروهای تزریقی کنترل کننده‌ی فشار خون یا تنظیم کننده‌ی ریتم قلب به ویژه وراپامیل، دیلتیازم، دیزوپیرامید، کینیدین
- مصرف داروهای مهارکننده مونوآمین اکسیداز (برای کنترل افسردگی)، داروهای کاهنده‌ی فشار خون (وراپامیل، نیفدیپین و دیلتیازم)

هشدارها و موارد احتیاط:

در صورت ابتلا به موارد زیر پزشک یا داروساز خود را مطلع کنید:

- ابتلا به آسم

- سابقه‌ی واکنش حساسیتی به نیش حشرات، غذا و سایر مواد
- ابتلا به دیابت شیرین (با مصرف این دارو ممکن است نشانه‌های افت قند خون پنهان شود)

- ابتلا به نارسایی قلبی

- کاهش ضربان قلب و یا اختلال عروق خونی

- ابتلا به فشار خون بالا ناشی از نوعی تومور آدرنال (فتوکروموسیتومای درمان شده)

- ابتلا به بثورات پوستی ناشی از پسوریازیس

- ابتلا به پرکاری تیروئید (مصرف این دارو می‌تواند نشانه‌های این اختلال از جمله افزایش ضربان قلب، عرق کردن، لرزش، اضطراب، افزایش اشتها و یا کاهش وزن را پنهان کند)

- ابتلا به اختلالات گردش خون (در انگشتان دست‌ها، پاها، و بازوها)

- ابتلا به نوعی درد قفسه سینه (آنژین واریانت یا پرینژمتال)

- در صورتی که قرار است یک بیهوشی، جراحی یا پروسه‌ی دندانپزشکی داشته باشید، پزشک، متخصص بیهوشی و دندانپزشک خود را از مصرف متوپرولول تارترات مطلع کنید.

مصرف همزمان متوپرولول تارترات همراه با سایر داروها:

از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. متوپرولول و داروهای زیر ممکن است اثربخشی یکدیگر را تحت تاثیر قرار دهند:

- سایمتیدین (داروی درمان زخم معده)

- هیدرالازین، کلونیدین و پرازوسین (داروهای کاهنده فشار خون)

- آمیودارون و پروپافنون (داروهای درمان ضربان قلب نامنظم)

- داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای (TCA) و مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین (SSRIs)
- باربیتورات‌ها از جمله فنوباربیتال (داروی درمان صرع)
- فنوتیازین‌ها (داروی سلامت روان)
- سیکلوترپان و تری کلرواتیلن (داروهای بیهوشی)
- آلدسلوکین (داروی درمان سرطان کلیه)
- آلپروستادیل (داروی درمان اختلال نعوظ)
- تمازپام، نیترازپام و دیازپام (داروهای ضد اضطراب و خواب‌آور)
- ایندومتاسین و سلکوکسیب (داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی)
- ریفامپین (ریفامپیسین) و تربینافین (به ترتیب آنتی‌بیوتیک و ضدقارچ)
- استروژن‌ها (داروهای ضد بارداری خوراکی و هورمون درمانی جایگزینی)
- کورتیکواستروئیدها (نظیر هیدروکورتیزون و پردنیزولون)
- مهارکننده‌های گیرنده‌های بتا (حتی به شکل قطره‌های چشمی)
- اپی نفرین و نور اپی نفرین (داروهای مورد مصرف در شوک آنافیلاکتیک) و سایر داروهای مقلد سمپاتیک
- داروهای کنترل دیابت
- لیدوکائین (داروی بی‌حسی موضعی)
- موکسی سیلات (درمان سندرم رینود)
- مفلوکین (داروی درمان مالاریا)
- تروپیس‌ترون (داروی ضد تهوع و استفراغ)
- گزانتین‌ها از جمله آمینوفیلین و تتوفیلین (داروهای درمان آسم)
- ارگوتامین (داروهای درمان میگرن)
- هیدروکسی کلروکین (داروی درمان آرتریت روماتوئید)
- گلیکوزیدهای قلبی نظیر دیگوکسین
- دیفن هیدرامین (داروی آنتی‌هیستامین خواب‌آور)
- الکل (توصیه می‌شود مصرف الکل را قطع نمایید. الکل می‌تواند اثر کاهندگی فشار خون ناشی از مصرف متوپرولول تارترات را افزایش دهد).

استفاده در کودکان و نوجوانان

مصرف این دارو در کودکان و نوجوانان با سن کمتر از ۱۸ سال توصیه نمی‌شود.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف متوپرولول تارترات در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود. در صورتی که باردار یا شیرده هستید، فکر می‌کنید ممکن است باردار باشید یا قصد بارداری دارید، پیش از مصرف دارو، با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

رانندگی و کار با ماشین‌آلات:

متوپرولول تارترات ممکن است باعث احساس خستگی و سرگیجه شود. در صورت بروز این نشانه‌ها، از رانندگی و کار با ماشین‌آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند، خودداری کنید.

۳. مقدار و نحوه مصرف متوپرولول تارترات:

نحوه مصرف:

دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک خود استفاده کنید. در صورت عدم اطمینان از نحوه صحیح مصرف دارو، حتماً با پزشک و یا داروساز خود مشورت کنید.

مصرف متوپرولول تارترات نیازمند نظارت دقیق و منظم پزشک در

زمان شروع، طول درمان و قطع مصرف دارو است.
دارو را با یک لیوان آب، همراه یا بدون غذا میل کنید.
قرص خطدار متوپرولول تارترات امکان نصف کردن دارد اما از جویدن دارو خودداری کنید.
مقدار مصرف توصیه شده:
- فشار خون بالا:

ابتدا روزانه ۱۰۰ میلی گرم است. سپس بسته به نیاز بیمار می تواند به روزانه ۲۰۰ میلی گرم در روز به طور یک جا یا منقسم در چند نوبت افزایش یابد.
- آنژین:

ابتدا ۵۰ تا ۱۰۰ میلی گرم در روز که این مقدار می تواند به دو تا سه بار در روز افزایش یابد.
- ضربان قلب نامنظم (آریتمی):

ابتدا ۵۰ میلی گرم دو تا سه نوبت در روز که این مقدار می تواند به ۳۰۰ میلی گرم در روز در دوزهای منقسم افزایش یابد.
- درمان پیشگیری از تکرار حمله قلبی (انفارکتوس میوکارد):
ابتدا ۵۰ میلی گرم هر ۶ ساعت یک بار که مقدار مصرف نگهدارنده آن ۲۰۰ میلی گرم در روز به صورت منقسم است. این دارو باید حداقل به مدت ۳ ماه مصرف شود.
- پیشگیری از میگرن:

در دو نوبت صبح و عصر مقدار ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی گرم در روز.
- غده تیروئید پرکار (تیروتوکسیکوز):
به صورت چهار بار در روز هر بار ۵۰ میلی گرم.
- استفاده در افراد با اختلال عملکرد کبدی یا کلیوی:
در چنین مواردی دوز دارو مطابق نظر پزشک می باید تنظیم شود.

در صورتی که متوپرولول تارترات را بیش از مقدار تجویز شده مصرف کردید:
در صورت مصرف اتفاقی و بیش از حد متوپرولول تارترات بیش از مقدار تجویز شده، بلافاصله با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. علائم و نشانه های احتمالی مصرف بیش از حد داروی متوپرولول تارترات عبارتند از کاهش تعداد ضربان قلب، اختلال هدایت الکتریکی قلب، کاهش فشار خون، اسپاسم مجاری تنفسی و تنگی نفس، افت قند خون، افزایش پتاسیم خون، آبی شدن پوست، ایست قلبی، کما و مرگ.

در صورتی که فراموش کردید متوپرولول تارترات را مصرف کنید:
در صورت فراموشی مصرف دارو، آن را به محض یادآوری مصرف نمایید؛ اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی رسیده بود، نوبت بعدی را طبق روال قبلی استفاده کنید و از دوبرابر کردن مقدار دارو بپرهیزید.
در صورتی که مصرف متوپرولول تارترات را متوقف کردید:
مصرف متوپرولول تارترات را به طور ناگهانی متوقف نکنید. قطع ناگهانی این دارو ممکن است باعث بدتر شدن نارسایی قلبی و افزایش خطر ابتلا به حمله قلبی شود. تغییر مقدار مصرف یا توقف درمان باید فقط با مشورت پزشک انجام شود.

۴. عوارض جانبی احتمالی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز

برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه این عوارض در همه افراد دیده نمی‌شود. عوارض جانبی احتمالی این دارو به ترتیب شیوع عبارتند از:

عوارض با شیوع بیشتر:

خستگی، افت فشار خون وضعیتی، کاهش سرعت ضربان قلب، اختلال در حفظ تعادل، سردی دست‌ها و پاها، تپش قلب، سرگیجه، سردرد، احساس ناخوشی، اسهال، یبوست، درد شکمی، تنگی نفس به دنبال فعالیت فیزیکی شدید

عوارض با شیوع کمتر:

درد قفسه سینه، افزایش وزن، افسردگی، اختلال تمرکز، بی‌خوابی، خواب‌آلودگی، سوزن سوزن شدن در پوست، بدتر شدن موقت علائم قلبی، اختلالات هدایت قلبی، انقباض اسپاسمودیک عضلات صاف برونش‌ها (که سبب تنگی نفس می‌شود)، استفراغ، بثورات پوستی، افزایش تعریق، احتباس مایع و ادم، گرفتگی عضلات

در صورت بروز یا تشدید هر یک از عوارض جانبی زیر، سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید یا با اورژانس تماس بگیرید:

واکنش حساسیتی مانند خارش، اختلال در تنفس، اختلال در بلع، تورم صورت، لب‌ها، گلو یا حلق.

این موارد، تمامی عوارض دارو نیست، در صورت مشاهده این عوارض یا عوارض دیگر با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید.

۵. شرایط نگهداری:

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهدارید.
- دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری کنید.
- از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.
- دارو را در بسته‌بندی اصلی نگهداری کنید.

منابع:

1. BNF 79, March – September 2020, p: 1-160.
2. <https://www.medicines.org.uk/emc/files/pil.5345.pdf>, last updated on emc: 04 July 2019.