

ستروناکس®

ستروریلیکس استات ۲۵۰ میکروگرم

ستروریلیکس (به صورت استات) ۰/۲۵ میلی گرم
پودر لیوفیلیزه برای تهیه محلول استریل تزریقی

قبل از شروع مصرف دارو، مطالب برگه راهنما را به دقت مطالعه کنید. این دارو فقط برای شرایط فعلی شما تجویز شده است؛ بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، لطفاً با پزشک معالج و یا داروساز خود مشورت کنید.

در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هرگونه عارضه‌ی جانبی که در این برگه راهنما ذکر نشده است، لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۱. ستروناکس® چیست و در چه مواردی قابل استفاده است؟

ستروناکس® حاوی ماده موثره‌ی ستروریلیکس استات می‌باشد. ستروریلیکس آنتاگونیست هورمون آزادکننده‌ی گنادوتروپین بوده و در روش‌های درمان ناباروری استفاده می‌شود.

۲. نکاتی که باید قبل از مصرف ستروریلیکس بدانید:

موارد منع مصرف

- حساسیت به ستروریلیکس یا هر یک از اجزای جانبی فرمولاسیون
- حساسیت به داروهای مشابه ستروریلیکس (داروهای هورمونی پیتیدی)
- بارداری یا شیردهی
- نارسایی شدید کلیوی

موارد احتیاط

موارد زیر را پیش از شروع مصرف ستروریلیکس به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید:

- حساسیت یا سابقه‌ی حساسیت به دارو یا داروهای مشابه
- بیماری‌های کبدی
- بیماری‌های کلیوی
- سابقه‌ی سندرم تحریک بیش از حد تخمدان
- استفاده از ستروریلیکس در بیش از یک سیکل

مصرف ستروریلیکس همراه با سایر داروها

از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در

حال حاضر مصرف می‌کنید و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کرده و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.

استفاده در کودکان و نوجوانان

ستروریلیکس برای کودکان و نوجوانان تجویز نمی‌شود.

بارداری و شیردهی

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است.

ستروریلیکس برای افراد باردار، مشکوک به بارداری و افراد شیرده نباید تجویز شود.

رانندگی و کار با ماشین‌آلات

انتظار نمی‌رود که ستروریلیکس بر توانایی کار با ماشین‌آلات و رانندگی تأثیرگذار باشد.

۳. نحوه و مقدار مصرف ستروریلیکس

تجویز ستروریلیکس استات توسط خود بیمار تنها در صورتی مجاز است که آموزش‌های لازم درباره نحوه تجویز توسط پزشک به بیمار ارائه شده باشد.

- دست‌هایتان را با آب و صابون کاملاً بشویید.
- پوشش پلاستیکی سرویال را برداشته و بر روی حلقه آلومینیومی و درپوش لاستیکی سرویال پنبه الکلی بکشید.
- با استفاده از یک سرنگ مناسب با سر سوزن شماره ۲۰ (۲۰G)، از وسط درپوش لاستیکی، مقدار ۱ میلی لیتر آب قابل تزریق برای دوز ۲۵۰ میکروگرم به محتویات ویال ستروریلیکس استات اضافه کنید.
- بدون بیرون کشیدن سوزن، ویال را به آرامی بچرخانید تا محلولی شفاف تشکیل شده و حبابی هم در آن ایجاد نشود.
- تمام محتویات ویال را به داخل سرنگ بکشید. اگر لازم باشد می‌توانید ویال را وارونه کرده و با بیرون کشیدن سوزن تا حد کافی، تمامی محلول را به داخل سرنگ وارد کنید.
- سوزن متصل به سرنگ را با یک سوزن مناسب برای تزریق زیرجلدی (۲۷G) تعویض کنید.
- سرنگ را وارونه کرده و پیستون سرنگ را فشار دهید تا حباب‌های هوا خارج شوند.
- قسمت پایین شکم، محل تزریق مناسب می‌باشد. بهتر است از اطراف ناف، حداقل با فاصله ۳ سانتی متر از ناف، برای تزریق استفاده کنید. در صورتی که تحت درمان با رژیم چند دوزی (۲۵۰ میکروگرم) هستید، به منظور به حداقل رساندن تحریک موضعی، هر روز ناحیه‌ی تزریق متفاوتی را برگزینید. با استفاده از یک پنبه الکلی دیگر، پوست محل تزریق را تمیز کرده و اجازه دهید الکل خشک شود. به آرامی پوست محل تزریق را بالا بکشید.
- دوز تجویز شده را مطابق دستور پزشک یا داروساز تزریق کنید.
- سرنگ و سوزن و ویال تنها برای یکبار مصرف می‌باشد. پس از استفاده، آنها را به طریق مناسب دور بریزید.

محل و نحوه‌ی تزریق: قسمت پایین شکم محل مناسبی برای تزریق می‌باشد. بهتر است از اطراف ناف (حداقل با فاصله‌ی ۳ سانتی‌متر از ناف) برای تزریق زیر پوستی استفاده کنید. برای کاهش سوزش پوست، هر روز قسمت متفاوتی از شکم را انتخاب کنید. با استفاده از پنبه الکلی پوست محل تزریق را ضدعفونی کرده و اجازه دهید الکل خشک شود. به

آرامی پوست محل تزریق را بالا بکشید، سوزن را با زاویه‌ی ۹۰ درجه (در افراد لاغر با زاویه‌ی ۴۵ درجه) وارد پوست کرده و محتویات سرنگ را تزریق کنید.

سرنگ، سوزن‌ها، ویال و آب قابل تزریق تنها برای یک بار مصرف می‌باشند؛ پس از استفاده، آن‌ها را به روش مناسب دور بریزید.

محتویات هر ویال یک بار در روز و ترجیحاً سر ساعت معین تزریق شود. بین هر دوز ۲۴ ساعت فاصله گذاشته شود.

می‌توانید دارو را صبح‌ها و یا عصرها تزریق کنید:

- اگر هر روز صبح تزریق می‌کنید: تزریق از روز ۵ یا ۶ چرخه درمان شروع می‌شود. بر اساس پاسخ تخمدان، پزشک ممکن است تصمیم بگیرد از روز دیگری دارو را شروع کند. این دارو را تا صبح روز القاء تخمک‌گذاری (روزی که تخمک‌ها جمع‌آوری می‌شوند) ادامه دهید.

- اگر هر روز عصر تزریق می‌کنید: تزریق از روز ۵ چرخه درمان شروع می‌شود. بر اساس پاسخ تخمدان، پزشک ممکن است تصمیم بگیرد از روز دیگری دارو را شروع کند. این دارو را تا عصر روز پیش از القای تخمک‌گذاری (روزی که تخمک‌ها جمع‌آوری می‌شوند) ادامه دهید.

در صورتی که سترورلیکس را بیش از مقدار توصیه شده دریافت کردید: استفاده بیش از مقادیر توصیه شده سترورلیکس، منجر به طولانی‌تر شدن اثرات دارو می‌گردد و در بیشتر مواقع با عارضه‌ی جانبی همراه نیست. با توجه به اثرگذاری بر سیکل درمانی، این رخداد را به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورتی که یک نوبت از مصرف سترورلیکس را فراموش کردید:

در صورت فراموش کردن یک دوز، با پزشک خود مشورت کرده و دوز مصرفی را هر چه سریع‌تر تزریق نمایید. برای جبران دوز فراموش شده، دوز مصرفی را دو برابر نکنید.

۴. عوارض جانبی احتمالی

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته بشود؛ اگرچه همه این عوارض ممکن است در یک فرد دیده نشود. این عوارض عبارتند از:

- عوارض آلرژیک

گرمی و قرمزی پوست، خارش (اغلب کشاله‌ی ران و زیر بغل)، کهیر، آبریزش بینی، افزایش ضربان قلب، تورم زبان و گلو، عطسه، خس‌خس سینه، سختی در تنفس و یا سرگیجه

ممکن است عوارض جدی و تهدیدکننده‌ی حیات دیده شود که غیرشایع است.

در صورت مشاهده هر یک از عوارض فوق، مصرف دارو را قطع کرده و بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

- بروز علائم سندرم تحریک بیش از حد تخمدان

سترورلیکس همراه با سایر داروها برای سندرم تحریک تخمدان و تولید تخمک‌های بیشتر استفاده می‌شود. حین مصرف این داروها و یا بعد از آن ممکن است سندرم تحریک بیش از حد تخمدان اتفاق بیفتد که در این حالت فولیکول‌ها به کیست‌های بزرگ تبدیل می‌شوند.

درد ناحیه‌ی پایین شکم به همراه تهوع و استفراغ ممکن است از علائم تحریک بیش از حد تخمدان باشد. سندرم تحریک بیش از حد تخمدان ممکن است در مواردی به طور ناشایع شدید شده و با بزرگ شدن تخمدان، کاهش تولید ادرار، افزایش وزن، تنفس سخت و یا افزایش مایع در معده و قفسه‌ی سینه همراه شود (غیرشایع).

در صورت مشاهده هر یک از عوارض فوق، مصرف دارو را قطع کرده و

بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

عوارض با احتمال بروز بیشتر

تحریک خفیف و کوتاه مدت پوست محل تزریق که با قرمزی، خارش و تورم همراه است.

عوارض با احتمال بروز کمتر

تهوع و سردرد

این موارد تمامی عوارض دارو نمی باشد، در صورت مشاهده این عوارض یا عوارض دیگر با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید.

۵. شرایط نگهداری

- دارو دور از دسترس و دید اطفال نگهداری شود.
- دارو تا پایان ماه انقضای درج شده روی جعبه قابل استفاده است. از مصرف و نگهداری داروی تاریخ گذشته خودداری کنید.
- دارو در یخچال (دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد)، دور از نور و رطوبت نگهداری و از یخ‌زدگی محافظت نمایید.
- دارو را در بسته‌بندی اصلی، دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.
- دارو را بلافاصله پس از آماده سازی مصرف نمایید.

منابع:

1. <https://www.medicines.org.uk/emc/product/1605/pil#gref>
2. UpToDate2023/ Cetorelix monograph
3. Drgs.com/ interactions
4. Drugs in Pregnancy and Lactation (11th edition)
5. Handbook on Injectable Drugs (21st edition)

