

لامیکسون®

لاموتریژین

قرص ۲۵ میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب بروشور را به دقت مطالعه کنید. این دارو برای شخص شما تجویز شده است. از توصیه کردن آن به دیگران خودداری کنید حتی اگر علائم بیماری افراد دیگر با شما یکسان باشد.

اگر در مورد این دارو سوال‌های بیشتری داشتید از پزشک یا داروساز خود بپرسید.

اگر هرکدام از عوارض جانبی ذکر شده در بروشور، شدید شد به داروساز یا پزشک خود اطلاع دهید.

۱. لامیکسون چیست و در چه مواردی قابل استفاده می‌باشد؟

قرص لامیکسون حاوی ماده دارویی لاموتریژین است. لاموتریژین از دسته داروهای ضدصرع می‌باشد. این دارو معمولاً برای درمان بیماری صرع و اختلال دوقطبی مصرف می‌شود. پیام‌های تحریکی ایجاد کننده تشنج با داروی لاموتریژین مهار می‌شوند و بدین ترتیب صرع درمان می‌شود. این دارو به تنهایی یا همراه با سایر داروها برای درمان صرع کودکان بزرگتر از ۲ سال و بزرگسالان قابل استفاده می‌باشد. لاموتریژین در بزرگسالان، برای پیشگیری از دوره‌ی افسردگی در اختلال دوقطبی به تنهایی یا همراه با داروهای دیگر قابل استفاده می‌باشد.

۲. نکاتی که قبل از مصرف لامیکسون باید بدانید:

موارد احتیاط:

- در صورت مشاهده‌ی موارد زیر پزشک یا داروساز خود را مطلع سازید، تا در صورت نیاز تنظیم دوز یا تغییر درمان صورت گیرد:

- اختلال در عملکرد کلیه

- بروز بثورات پوستی بعد از مصرف لاموتریژین و یا سایر داروها

- حساسیت پوست به نور آفتاب یا نورهای مصنوعی (نظیر سولاریوم) پس از مصرف لاموتریژین

- سابقه‌ی ابتلا به مننژیت بعد از مصرف لاموتریژین

- ابتلا به سندرم بروگادا (این سندرم یک بیماری ژنتیکی است که منجر به فعالیت غیرطبیعی الکتریکی در قلب می‌شود)

تعداد بسیار کمی از افراد پس از مصرف لاموتریژین دچار واکنش‌های حساسیتی می‌شوند. در صورت شدید بودن این واکنش‌های حساسیتی با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

- هموفاگوسیتیک لنفوهایستوسیتوز (یک واکنش نادر اما بسیار جدی سیستم ایمنی در افراد تحت درمان با لاموتریژین گزارش شده است).

- تب و علائم عصبی (مانند لرزش، گیجی، و اختلال در عملکرد مغز)

- افکار آسیب رساندن به خود

افراد مبتلا به اختلال دوقطبی گاهی ممکن است افکار آسیب رساندن به خود را داشته باشند. احتمال بروز این افکار، در سن کمتر از ۲۵ سال، در هنگام شروع درمان و همین طور در افرادی که سابقه‌ی افکار مشابه دارند بیشتر است. به همین دلیل مصرف این دارو برای درمان اختلال دوقطبی در افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی‌شود. در صورت مواجهه با این افکار، پزشک خود را مطلع سازید. بهتر است یکی از اعضای خانواده، کادر درمان یا یکی از دوستانتان را در جریان بیماری خود قرار دهید و از آن‌ها بخواهید در صورت تغییر وضعیت شرایطتان به شما اطلاع دهند.

- در بعضی از انواع صرع، ممکن است حتی در حین مصرف دارو تعداد و شدت حمله‌های تشنجی افزایش یابد؛ در این صورت هرچه سریعتر به پزشک خود اطلاع دهید.

- در صورت حساسیت به لاموتریژین یا سایر ترکیبات به کار رفته در این فراورده از مصرف این دارو خودداری کنید.

۳. مصرف همزمان لامیکسون با داروهای دیگر:

از داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل‌ها و ترکیبات گیاهی که در حال حاضر مصرف می‌کنید و یا اخیراً مصرف کرده‌اید، لیستی تهیه کنید و به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. به ویژه اگر داروهای زیر را مصرف می‌کنید:

اکس کاربازپین، فلبامات، گاباپنتین، لوتیراستام، پرگابالین، توپیرامات، زونیساماید، لیتیوم، الانزاپین، آریپیپرازول، بوپروپیون، والپروات سدیم، کاربامازپین، فنی‌توئین، پریمیدون، فنوباربیتال، ریسپریدون، ریفامپین، داروهای ترکیبی حاوی ریتوناویر و داروهای ضد بارداری هورمونی.

داروهای ضد بارداری هورمونی و لاموتریژین هر دو می‌توانند بر نحوه ی عملکرد هم تاثیر بگذارند. در صورت مشاهده‌ی تغییری در الگوی قاعدگی خود (خونریزی‌های غیر منتظره یا لکه بینی) به پزشک خود اطلاع دهید. اگر در حال مصرف داروهای ضد بارداری

هورمونی هستید یا می‌خواهید مصرف آنها را شروع کنید، با پزشک خود مشورت کنید.

مصرف در دوران بارداری:

اگر در دوران بارداری هستید یا قصد بارداری دارید، قبل از مصرف این دارو با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

- بارداری ممکن است اثربخشی لاموتریزین را تغییر دهد و ممکن است نیاز به تنظیم مقدار مصرف دارو باشد. اگر لاموتریزین طی ۳ ماه اول بارداری مصرف شود، خطر بروز نقص مادرزادی شامل شکاف لب یا شکاف کام، اندکی افزایش می‌یابد.

- اگر باردار هستید و یا قصد باردار شدن دارید، ممکن است پزشک میزان فولیک اسید بیشتری برایتان توصیه کند.

مصرف در دوران شیردهی:

لاموتریزین در شیر مادر ترشح می‌شود و ممکن است برای نوزاد اثراتی داشته باشد. پیش از مصرف دارو در دوران شیردهی، با پزشک مشورت کنید. در صورت تصمیم بر شیردهی، پزشک باید کودک شما را از نظر وضعیت هوشیاری، بثورات پوستی و افزایش وزنی در فواصل زمانی مناسب بررسی کند.

رانندگی و کار با ماشین آلات:

این دارو ممکن است باعث بروز سرگیجه و دوبینی شود. در صورت مصرف لاموتریزین از رانندگی و انجام اموری که دقت و تمرکز بالایی نیاز دارند، خودداری کنید مگر اینکه مطمئن شوید تحت تاثیر این عوارض قرار نگرفته‌اید.

نحوه‌ی مصرف لامیکسون

دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک خود و به طور کامل مصرف کنید و از تغییر میزان مصرف یا قطع آن بدون دستور پزشک بپرهیزید. لاموتریزین را می‌توانید همراه یا بدون غذا مصرف کنید. این دارو ممکن است بلافاصله پس از مصرف در دهان باز شود. از جویدن و یا خرد کردن دارو خودداری کنید. در صورت عدم امکان بلع و یا نیاز به مصرف مقادیر کمتر از ۲۵ میلی‌گرم، می‌توان قرص را به راحتی در مقدار مشخصی آب حل نمود و مصرف کرد. ممکن است دستیابی به بهترین دوز مصرف لاموتریزین برای هر فرد، زمان‌بر باشد. مقدار مصرفی این دارو به سن فرد، مصرف همزمان داروهای دیگر با لاموتریزین و ابتلا به بیماری‌های کلیوی یا کبدی بستگی دارد. پزشک درمان را با مقدار کم شروع کرده و به تدریج طی چند هفته مقدار مصرف را افزایش می‌دهد تا به مقدار مصرف مناسب برای شما برسد.

مصرف لاموتریزین در کودکان زیر ۲ سال توصیه نمی‌شود.

در صورتی که لامیکسون را بیش از مقدار توصیه شده مصرف کردید: در صورت مصرف اتفاقی بیش از دوز توصیه شده توسط پزشک، با مراکز اورژانس و پزشک تماس بگیرید. علائم شناخته شده از

مصرف بیش از اندازه‌ی این دارو عبارتند از: حرکات سریع و غیرارادی چشم (نیستاگموس)، اختلال در حفظ تعادل هنگام راه رفتن و ایستادن، لکنت زبان، اختلال در بلع، عدم هماهنگی در حرکات بدن، تغییرات ضربان قلب (در نوار قلب تشخیص داده می‌شود)، از دست دادن هوشیاری، تشنج و کما.

در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید:

از دو برابر کردن مقدار دارو برای جبران نوبت فراموش شده، خودداری کنید.

برای نوبت بعدی همان مقدار معمول دارو را طبق برنامه مصرف کنید.
در صورتی که چندین نوبت مصرف لاموتریژین را به تاخیر انداخته‌اید:

- نحوه‌ی شروع دوباره‌ی دارو را از پزشک خود بپرسید.

- از قطع مصرف ناگهانی داروی لاموتریژین خودداری کنید.

- در صورت نیاز به قطع درمان این دارو، پزشک به تدریج کاهش مقدار مصرف را تجویز می‌کند.

در صورتی که لامیکسون را برای صرع مصرف می‌کنید:

در صورت تصمیم گیری پزشک برای قطع درمان با این دارو، مهم است که مقدار مصرف لاموتریژین به تدریج طی ۲ هفته کاهش یابد. قطع ناگهانی این دارو، ممکن است منجر به بازگشت صرع و یا تشدید آن شود.

در صورتی که لاموتریژین را برای اختلال دوقطبی مصرف می‌کنید:
برای رسیدن به اثربخشی مناسب این دارو، ممکن است نیاز به مدت زمان بیشتری باشد. اگر تصمیم‌گیری پزشک به قطع درمان با این دارو باشد، در اختلال دوقطبی نیاز به کاهش تدریجی دوز نیست.

۴. عوارض جانبی احتمالی

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود.

در صورت بروز یا تشدید هر یک از عوارض جانبی زیر، سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

واکنش‌های آلرژیک یا پوستی خطرناکی که ممکن است طی چند ماه اول درمان با لاموتریژین رخ دهند و در صورت عدم درمان به مشکلات جدی بیانجامند. اگر دوز مصرفی داروی لاموتریژین در زمان شروع درمان بالا باشد، و یا اینکه دوز دارو به سرعت افزایش یابد و یا با داروی سدیم والپروات مصرف شود، این نشانه‌ها بیشتر رخ می‌دهد که در کودکان شایع‌تر هستند.

- بثورات یا قرمزی پوست، که ممکن است به واکنش‌های پوستی جدی تبدیل شود (بثورات گسترده همراه با تاول و جدا شدن پوست، به خصوص در اطراف دهان، بینی، چشم‌ها و اندام تناسلی (استیونز-جانسون)، جدا شدن گسترده پوست، یا بثورات پوستی شدید با درگیری کبد، خون و سایر اعضای بدن (نکرولیز سمی اپیدرمال)

- ایجاد زخم در دهان، گلو، بینی یا اندام تناسلی، تورم یا قرمزی چشم‌ها، تب، علائم شبه آنفلوانزا یا خواب آلودگی، تورم در اطراف صورت یا تورم غدد لنفاوی گردن، زیر بغل یا کشاله ران، خونریزی غیرمنتظره، کبودی یا آبی شدن انگشتان، گلو درد یا افزایش احتمال بروز عفونت، افزایش سطح آنزیم‌های کبدی، افزایش شمار نوع خاصی از گلبول‌های سفید خون (اِئوزینوفیل‌ها) و درگیر شدن کبد و کلیه‌ها.

سایر عوارض جانبی به ترتیب میزان شیوع:

بسیار شایع (بیش از ۱۰٪) : سردرد، بثورات پوستی
شایع (۱۰٪ - ۱٪) : خشونت یا تحریک پذیری، احساس خواب‌آلودگی، سرگیجه، لرز، لرزش، بیخوابی، اضطراب، اسهال، خشکی دهان، تهوع و استفراغ، احساس خستگی، کمردرد، درد مفاصل و بدن درد.
غیر شایع (۱٪ - ۰/۱٪) :

عدم توانایی در حفظ تعادل، دوبینی یا تاری دید، ریزش مو و یا کم پشت شدن مو، حساسیت به نور (راش پوستی یا آفتاب سوختگی پس از قرار گرفتن در معرض آفتاب یا نور مصنوعی)

۵. شرایط نگهداری

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری کنید.
- از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.
- دارو را در بسته بندی اصلی نگهداری کنید.

منابع:

1. BNF 80 September 2020- March 2021. P: 336-334.
2. <https://www.medicines.org.uk/emc/product/8052/pil>

